

Jadłospis od 09.09.2024r. do 20.09.2024r.

<b>Dzień</b>	<b>Śniadanie /II Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>09.09.2024</b>	Kasza manna na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, serek kanapkowy, ogórek zielony, papryka, herbata z miętą / jabłko	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, Leczo z cukinii, papryki kolorowej i pomidorów z filetem z kurczaka, ryż na sypko, kompot z truskawek	Maślanka bananowa, ciasteczka kruche domowe (wyrób własny), herbata owocowa bez cukru
<b>Alergeny</b>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>10.09.2024</b>	Płatki jaglane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, szynka wp z beczki, sałata, pomidor, ogórek kiszony, herbata owocowa / banan	Zupa neapolitańska z makaronem, Pulpecik drobiowy pieczony, ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, kompot z owoców mieszanych	Pieczywo z masłem i dżemem 100% owoców, kakao
<b>Alergeny</b>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja</i>	<i>Gluten, mleko</i>
<b>11.09.2024</b>	Płatki ryżowe na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, żółtym serem, ogórek zielony, papryka, ketchup, herbata z miętą / śliwka	Zupa jarzynowa z ziemniakami, Gulasz wp w sosie, kasza gryczana, gotowana marchewka, kompot z wiśni	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z makreli i jajka ze szczypiorkiem, papryka, ogórek kiszony, herbata z cytryną
<b>Alergeny</b>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten, jaja, ryba</i>
<b>12.09.2024</b>	Płatki kukurydziane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, pasztet pieczony, sałata, pomidor, ogórek kiszony, herbata owocowa / arbuz	Zupa z czerwonej soczewicy z pomidorami i ziemniakami, Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem, kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, ser żółty, warzywa kanapkowe, herbata z cytryną
<b>Alergeny</b>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>13.09.2024</b>	Makaron drobny na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony z majerankiem, pomidor, ogórek kiszony, herbata z miętą / jabłko	Zupa zacierkowa z ziemniakami i zieleciną, Kotlet z ryby miruny pieczony z ziołami, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, marchwi i jabłka, kompot z czarnej porzeczki	Pieczywo mieszane z masłem, szynka wp, ketchup, papryka, ogórek, herbata owocowa bez cukru
<b>Alergeny</b>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, ryba</i>	<i>Gluten, mleko</i>
<b>16.09.2024</b>	Zacierki na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, papryka, ogórek zielony, herbata z miętą / gruszką	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami, Spaghetti bolognese, kompot z owoców mieszanych	Budyń domowy z sosem borówkowym, herbata owocowa bez cukru
<b>Alergeny</b>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Mleko, gluten, seler</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>17.09.2024</b>	Płatki owsiane z owocami i maślanką, Pieczywo mieszane z masłem, żółtym serem, papryka, rzodkiewka, herbata z miętą / jabłko	Marchwianko – ryżanka z natką pietruszki, Kotlet z indyka duszony, ziemniaki, bukiet jarzyn gotowanych, kompot z wiśni	Pieczywo mieszane z masłem, kiełbaska krakowska podsuszana, papryka, ketchup, ogórek kiszony, herbata z cytryną
<b>Alergeny</b>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>18.09.2024</b>	Płatki gryczane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, szynka wp, sałata, pomidor, ogórek kiszony, herbata owocowa / śliwka	Barszczyk ukraiński z ziemniakami, Makaron z truskawkami, kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, ogórek zielony, papryka, herbata z cytryną
<b>Alergeny</b>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, mleko, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>19.09.2024</b>	Płatki ryżowe na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, parówka na ciepło, pomidor, ogórek kiszony, ketchup, herbata z arbuz	Biały barszcz z makaronem, Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria z jogurtem naturalnym, kompot z czerwonej porzeczki	Serniczek owocowy (wyrób własny), herbata z cytryną
<b>Alergeny</b>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>20.09.2024</b>	Płatki kukurydziane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, serek homogenizowany, herbata owocowa / banan	Krupnik z kaszy jęczmiennej, Kotlet z ryby pieczony z ziołami, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, marchwi i jabłka, kompot z owoców mieszanych	Ciasto drożdżowe (wyrób własny) z masłem i dżemem 100%, herbata owocowa bez cukru
<b>Alergeny</b>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, ryba</i>	<i>Mleko, gluten</i>

Jadłospis sporządziła: mgr inż. Justyna Sowacka