Tydzień	Dzień	Posiłek	Żłobek (g/ml)	*Alergeny*	Kaloryczność / Makroskładniki
Tydzień 4	**Poniedziałek 26.10**	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku / napoju roślinnym (150ml), pieczywo mieszane (20g) z masłem (5g) i domową pieczenią z indyka (10g), papryka w słupkach, pomidor bez skórki (20g), herbata owocowa bez cukru	*Mleko, gluten*	Kaloryczność: 820 kcal
		II Śniadanie	Świeży, przecierowy sok z marchwi i jabłek (100ml)		Białko: 28g
		Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze jarzynowym (150ml), Kolorowy makaron (80g) z miękkim twarogiem (30g) i musem truskawkowym (20g), kompot z owoców leśnych(150ml)	*Mleko, gluten, seler*	Tłuszcze: 21g
		Podwieczorek	Pieczywo mieszane (30g) z serem żółtym (10g) i domową szynką (10g), pomidor, rzodkiewka (20g), słaba herbata z cyrtyną i miodem (150ml)	*Mleko, gluten*	Węglowodany: 125g
	Wtorek 27.10	Śniadanie	Kluseczki lane z jajka na mleku / napoju roślinnym (150ml), pieczywo mieszane (20g) z masłem (5g) i delikatną pastą z czerwonej soczewicy i suszonych pomidorów (15g), słupki papryki, ogórek kiszony, herbata owocowa bez cukru (150ml)	*Mleko, gluten, jaja*	Kaloryczność: 840 kcal
		II Śniadanie	Jabłko w cząstkach		Białko: 32g
		Obiad	Krupnik z drobnej kaszy jęczmiennej (150ml), pieczone pulpeciki z jajka i ciecierzycy, purée ziemniaczane, gotowana marchewka z groszkiem, kompot z wiśni (150ml)	*Mleko, gluten, jaja, seler*	Tłuszcze: 25g
		Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie z masłem, domowy paprykarz z rybą i brązowym ryżem (30g), słupki papryki, ogórek kiszony w plasterkach (20g), słaba herbata z cytryną (150ml)	*Mleko, gluten, ryba*	Węglowodany: 128g
	Środa 28.10	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku / napoju roślinnym (150ml), chleb mieszany (20g) z masłem (5g), delikatny twarożek ze szczypiorkiem (15g), ogórek zielony, rzodkiewka w plasterkach (20g), herbata z cytryną i miodem (150ml)	*Mleko, gluten*	Kaloryczność: 800 kcal
		II Śniadanie	Dojrzały banan w miękkich krążkach		Białko: 30g
		Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem zabielana (150ml),Pulpeciki z piersi kurczaka w sosie beszamelowym (60g), ziemniaki purée, miękkie różyczki brokuła z oliwą z oliwek (50g), kompot z czerwonej porzeczki (150ml)	*Mleko, gluten, seler*	Tłuszcze: 20g
		Podwieczorek	Pieczywo graham (25g) z masłem (5g),kiełbaska krakowska z indyka pieczona (15g), sałata (5g), pomidor (20g), ogórek kiszony (20g), herbata z cytryną (150ml)	*Mleko, gluten*	Węglowodany: 122g
	Czwartek 29.10	Śniadanie	Kasza manna na mleku / napoju roślinnym (150ml), Pieczywo mieszane (20g) z masłem (5g), gładki domowy pasztet z soczewicy (15g), pomidor bez skórki, ogórek kiszony (20g), herbata owocowa bez cukru (150ml)	*Mleko, gluten*	Kaloryczność: 830 kcal
		II Śniadanie	Śliwka drylowana, miękka		Białko: 29g
		Obiad	Marchwiano - ryżanka z natką pietruszki (150ml), Pulpecik z indyka pieczony w piecu (50g), ziemniaki purée, surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem (50g), kompot z owoców leśnych (150ml)	*Mleko, gluten, jaja, seler*	Tłuszcze: 19g
		Podwieczorek	Domowa chałka (mniej cukru) z masłem i dżemem 100% owoców, słabe naturalne kakao mleku (120ml)	*Mleko, gluten, jaja*	Węglowodany: 131g
	Piątek 30.10	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku / napoju roślinnym (150ml), chleb graham (20g) z masłem (5g) i łagodnym serem żółtym (10g), ogórek kiszony w plasterkach, papryka w słupkach (20g), herbata z miodem i cytryną (150ml)	*Mleko, gluten*	Kaloryczność: 850 kcal
		II Śniadanie	Miękka gruszka bez skórki w małych cząstkach		Białko: 35g
		Obiad	Zupa krem z pieczonej dyni z miękkimi grzankami (150ml), pulpecik z fileta łososia pieczony (50g), purée ziemniaczane, surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka (50g), kompot z owoców leśnych (150ml)	*Mleko, gluten, jaja, ryba, seler*	Tłuszcze: 22g
		Podwieczorek	Pieczywo graham (30g) z masłem (5g), jajko ugotowane na twardo (30g), sałata, szczypiorek (5g), słaba herbata z cytryną (150ml)	*Mleko, gluten*	Węglowodany: 126g

WODA PODAWANA JEST DO KAŻDEGO POSIŁKU.