Tydzień	Dzień	Posiłek	Żłobek (g/ml)	*Alergeny*	Kaloryczność / Makroskładniki
Tydzień 7	**Poniedziałek 12.10**	Śniadanie	Kasza manna na mleku / napoju roślinnym (150g), pieczywo mieszane (25g) z masłem (5g), serek kanapkowy (20g), papryka, ogórek zielony (25g), herbata owocowa bez cukru (150ml)	*Mleko, gluten*	Kaloryczność: 720 kcal
		II Śniadanie	Jabłko w bezpiecznych cząstkach		Białko: 26g
		Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami na wywarze jarzynowym (150g), Sos słodko-kwaśnym z ananasem, papryką, soczewicą i pomidorami (100g), ryż brązowy na sypko (40g), kompot z owoców wiśni	*Seler, mleko, gluten*	Tłuszcze: 20g
		Podwieczorek	Bułeczki drożdżowe (wyrób własny), kisiel truskawkowy do picia	*Mleko, gluten, jaja*	Węglowodany: 110g
	Wtorek 13.10	Śniadanie	Makaron drobny na mleku / napoju roślinnym (150g), pieczywo mieszane (25g) z masłem (5g), pierś pieczona z indyka (15g), sałata, pomidor, ogórek kiszony (40g), herbata owocowa bez cukru	*Mleko, gluten*	Kaloryczność: 740 kcal
		II Śniadanie	Banan w kawałkach		Białko: 28g
		Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem zabielana (150g), Pulpet z cielęciny pieczony (50g), ziemniaki puree (80g), surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy (50g), kompot z owoców leśnych	*Seler, gluten, jaja*	Tłuszcze: 21g
		Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z masłem i dżemem 100% owoców, kakao na mleku	*Mleko, gluten*	Węglowodany: 112g
	Środa 14.10	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku / napoju roślinnym (150g), pieczywo mieszane (25g) z masłem (5g), schab pieczony z majerankiem (15g), papryka, ogórek zielony (40g), herbata z miętą	*Mleko, gluten*	Kaloryczność: 735 kcal
		II Śniadanie	Jabłko w bezpiecznych cząstkach		Białko: 27g
		Obiad	Barszczyk ukraiński z fasolką i ziemniakami (150g), Kluski leniwe z twarogiem gotowane (120g) z musem truskawkowym, kompot w czerwonej porzeczki	*Seler, mleko, gluten, jaja*	Tłuszcze: 22g
		Podwieczorek	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z pieczonej marchewki, ciecierzycy i papryki, warzywa kanapkowe 940g), herbata owocowa bez cukru	*Mleko, gluten*	Węglowodany: 108g
	Czwartek 15.10	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku (150g), pieczywo mieszane (25g) z masłem (5g), twarożek ze szczypiorkiem (25g), rzodkiewka, ogórek zielony (25g), herbata z miętą	*Mleko, gluten*	Kaloryczność: 710 kcal
		II Śniadanie	Śliwka		Białko: 29g
		Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze warzywnym, Pulpet z indyka gotowany (50g) w sosie beszamelowym, kasza gryczana biała (40g), marchewka z groszkiem na maśle (50g), kompot z owoców leśnych	*Seler, gluten, jaja*	Tłuszcze: 19g
		Podwieczorek	Pieczywo mieszane (25g) z masłem (5g), jajko ugotowane na twardo (25g) na sałacie ze szczypiorkiem, herbata z cytryną	*Mleko, gluten, jaja*	Węglowodany: 105g
	Piątek 16.10	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (150g), pieczywo mieszane (25g) z masłem (5g), pierś pieczona z indyka (15g), pomidor, ogórek kiszony (25g), herbata z cytryną	*Mleko, gluten*	Kaloryczność: 715 kcal
		II Śniadanie	Gruszka w bezpiecznych cząstkach		Białko: 28g
		Obiad	Krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami, Filet z miruny pieczony, ziemniaki, brokuł na jarzynkę z oliwą z oliwek, kompot	*Seler, gluten, ryba*	Tłuszcze: 20g
		Podwieczorek	Pieczywo mieszane z masłem, pasta 'smalczyk' z białej fasoli i pieczonego jabłka, pomidor, ogórek kiszony, herbata z cytryną	*Gluten, mleko*	Węglowodany: 106g

WODA PODAWANA JEST DO KAŻDEGO POSIŁKU.