

Jadłospis od 20.07.2026r do 31.07.2026r.

Dzień	Śniadanie / II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
20.07.2026	Płatki jaglane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, kielbaska krakowska podsuszana, sałata, pomidor, ogórek kiszony, herbata owocowa / banan	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabelana, Naleśniki z dżemem 100% owoców, kompot z czerwonej porzeczki	Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, papryka, ogórek zielony, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
21.07.2026	Płatki kukurydziane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata z miętą / jabłko	Rosół z makaronem, Potrawka drobiowa, ziemniaki puree, marchewka juniorka, kompot z owoców leśnych	Budyń na mleku z sosem malinowym, rogalik, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
22.07.2026	Płatki owsiane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony z majerankiem, sałata, rzodkiewka, pomidor, herbata owocowa / arbuz	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana, Pulpet wp w sosie własnym, kasza gryczana, kalafior z bułką zrumienioną na maśle, kompot z czarnej porzeczki	Pieczywo mieszane z masłem, jajko na sałacie ze szczypiorkiem, pomidor, papryka, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
23.07.2026	Pieczywo mieszane z masłem, żółtym serem, papryka, ogórek kiszony, kakao na mleku / jabłko	Zupa z makaronem orzo zabelana, Pulpet drobiowy, ziemniaki, surówka z kalarepki, marchewki i jabłka, kompot z owoców leśnych	Pieczywo mieszane z masłem, serkiem waniliowym, herbata owocowa bez cukru
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
24.07.2026	Kasza manna na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, ogórek zielony, papryka, herbata z miętą / gruszka	Zupa owocowa z makaronem, Paluszki rybne, Ziemniaki, Surówka z białej kapusty, marchwi i jabłka, kompot z owoców wiśni	Pieczywo mieszane z masłem, kielbaską podsuszaną, ketchup, pomidor, sałata, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, ryba</i>	<i>Mleko, gluten</i>
27.07.2026	Płatki ryżowe na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, szynka wp, ogórek zielony, papryka, herbata owocowa / gruszka	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami zabelana, Sos słodko-kwaśny z ananasem i filetem z kurczaka, kompot z owoców czerwonej porzeczki	Chąłka z masłem, koktajl z jogurtu naturalnego i brzoskwini, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Mleko, gluten, seler</i>	<i>Mleko, gluten</i>
28.07.2026	Płatki kukurydziane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, pasztet pieczony, pomidor, ogórek kiszony, herbata z miętą / banan	Zupa grysikowa z natką pietruszki, Kotlet z jajka, ziemniaki, surówka z pora zielonego, groszku, marchwi i jabłka, kompot z czarnej porzeczki	Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony z majerankiem, sałata, papryka, ogórek zielony, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
29.07.2026	Kasza manna na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata owocowa / jabłko	Czerwony barszcz z ziemniakami zabelany, Placuszki ryżowe z serkiem homogenizowanym i sosem jagodowym, kompot z owoców leśnych	Pieczywo mieszane z masłem, szynka wp, papryka, ogórek kiszony, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, mleko, glutem, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
30.07.2026	Zacierki na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, kielbaska krakowska podsuszana, pomidor, sałata, papryka, herbata z miętą / arbuz	Biały barszcz z jajkiem i makaronem zabelany, Kotlecik drobiowy pieczony, ziemniaki, brokuł z bułką zrumienioną na maśle, kompot z owoców wiśni	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z makreli w pomidorach, papryka, ogórek kiszony, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja</i>	<i>Mleko, gluten, ryba</i>
31.07.2026	Kasza manna na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, szynka wp, pomidor, ogórek kiszony, herbata z cytryną / jabłko	Zupa ziemniaczana z pomidorami, Kotlet z fileta miruny pieczony z ziołami, ziemniaki, surówka z białej kapusty, marchwi i jabłka, kompot z owoców leśnych	Pieczywo mieszane z masłem, dżemem 100 % owoców, herbata owocowa bez cukru
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, glutem, jaja, ryba</i>	<i>Mleko, gluten</i>

Jadłospis sporządziła: mgr inż. Justyna Sowacka