

Jadłospis od 13.07.2026r do 17.07.2026r.

Dzień	Śniadanie / II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
13.07.2026	Płatki owsiane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, żółtym serem, ogórek zielony, papryka, herbata owocowa / banan	Zupa wielowarzywna z ziemniakami zabielana, Ryż z jabłkiem prażonym, cynamonem i serkiem waniliowym, kompot z czarnej porzeczki	Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony z majerankiem, pomidor, ogórek kiszony, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
14.07.2026	Płatki kukurydziane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, Pasztecik pieczony, pomidor, ogórek kiszony, sałata, herbata z miętą / jabłko	Marchwianko – ryżanka z natką pietruszki, Pulpet drobiowy, ziemniaki, sałatka z pomidora i ogórka z czerwoną cebulką, kompot z owoców leśnych	Pieczywo mieszane z masłem, kielbaska podsuszana, pomidor, sałata, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
15.07.2026	Makaron drobny na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, serek kanapkowy, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata owocowa / arbuz	Zupa ziemniaczana z natką i koperkiem zabielana, Gulasz wp, kasza jęczmienna, bukiet jarzyn gotowanych na parze, kompot z czerwonej porzeczki	Budyń na mleku z sosem truskawkowym, biszkopty, woda z miętą i cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
16.07.2026	Kasza manna na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata z miętą / gruszka	Zupa z białej kapusty z pomidorami i ziemniakami, Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria z jogurtem naturalnym, kompot z owoców wiśni	Pieczywo mieszane z masłem, szynka wp, sałata, pomidor, papryka, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten, ryba, jaja</i>
17.07.2026	Płatki ryżowe na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, szynka wp, ketchup, pomidor, ogórek kiszony, herbata owocowa / jabłko	Krupnik z kaszy jęczmiennej z natką pietruszki, Kotlet z ryby miruny pieczony, ziemniaki, surówka z białej kapusty, marchwi i jabłka, kompot z owoców leśnych	Bułka z masłem i dżemem 100 % owoców, woda z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, ryba</i>	<i>Mleko, gluten</i>

Jadłospis sporządziła: mgr inż. Justyna Sowacka