

**Jadłospis od 29.06.2026r do 10.07.2026r.**

<b>Dzień</b>	<b>Śniadanie / II Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
29.06.2026	Płatki owsiane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony z majerankiem, ogórek kiszony, herbata owocowa / owoce	Zupa z białej kapusty z pomidorami i ziemniakami, Makaron z serem i jogurtem na słodko, kompot z owoców leśnych	Pieczywo mieszane z masłem, żółtym serem, papryka, ogórek zielony, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
30.06.2026	Płatki kukurydziane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, Serek kanapkowy, pomidor, ogórek kiszony, sałata, herbata z miętą / owoce	Zupa z makaronem orzo zabieleną, Pulpecik drobiowy pieczony, ziemniaki, surówka z białej kapusty, marchewki i jabłka, kompot z owoców czarnej porzeczki	Pieczywo mieszane z masłem, kiełbaska podsuszana, ketchup, pomidor, sałata, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
01.07.2026	Makaron drobny na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, szynka z beczki, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata owocowa / owoce	Krupnik z kaszy jęczmiennej, Pieczeń rzymska, ziemniaki, surówka z kiszzonego ogórka, marchwi i jabłka, kompot z czerwonej porzeczki	Pieczywo mieszane z masłem, pasztet z pieca, sałata, pomidor, papryka, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
02.07.2026	Płatki ryżowe na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, pomidor, sałata, ogórek kiszony, herbata z miętą / owoce	Zupa zacierkowa z koperkiem i natką pietruszki, Kotlet mielony, ziemniaki, marchewka juniorka, kompot z owoców leśnych	Pieczywo mieszane z masłem, kiełbaska podsuszana, ketchup, pomidor, sałata, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
03.07.2026	Kasza manna na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, parówka na ciepło, ketchup, pomidor, ogórek kiszony, herbata owocowa / owoce	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną, Makaron z truskawkami, kompot z owoców wiśni	Chałka z masłem i dżemem 100 % owoców, lemoniada z cytryną i miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
06.07.2026	Zacierki na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, żółtym serem, ogórek zielony, papryka, herbata z miętą / owoce	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną, Spaghetti z mięsem mielonym i warzywami w sosie pomidorowym, kompot z owoców leśnych	Bułeczki drożdżowe nadziewane (wyrób własny), herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Mleko, gluten, seler</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
07.07.2026	Płatki kukurydziane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata owocowa / owoce	Rosół z makaronem, Potrawka drobiowa, ziemniaki, bukiet jarzyn gotowanych na parze, kompot z czarnej porzeczki	Pieczywo mieszane z masłem, kiełbaska podsuszana, sałata, pomidor, ogórek kiszony, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
08.07.2026	Lane kluski na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, sałata, pomidor, ogórek zielony, herbata z miętą / owoce	Czerwony barszczyk z ziemniakami zabieleny, Pierogi z białym serem i bułką zrumienioną na maśle, kompot z owoców wiśni	Pieczywo mieszane z masłem, szynka z beczki, papryka, ogórek zielony, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, mleko, gluten</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
09.07.2026	Kasza manna na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, szynka wp, sałata, pomidor, ogórek kiszony, herbata owocowa / owoce	Zupa z czerwonej soczewicy z pomidorami, Pulpet z fileta drobiowego pieczony, ziemniaki, surówka z białej kapusty, marchewki i jabłka, kompot z czarnej porzeczki	Pieczywo mieszane z masłem, jajko z majonezem, szczypiorek, sałata, papryka, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
10.07.2026	Płatki ryżowe na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, kiełbaska krakowska podsuszana, pomidor, ogórek kiszony, herbata z miętą / owoce	Zupa pomidorowa z makaronem zabieleną, Kotlet z fileta z miruny smażony, ziemniaki, brokuł z bułką zrumienioną na maśle, kompot z owoców leśnych	Galaretka owocowa, Chałka z masłem, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, glutem, jaja, ryba</i>	<i>Mleko, gluten</i>

Jadłospis sporządziła: mgr inż. Justyna Sowacka