

Jadłospis od 15.06.2026r. do 26.06.2026r.

Dzień	Śniadanie / II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
15.06.2026	Kasza manna na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, Schab pieczony, pomidor, ogórek kiszony, herbata z miętą, / gruszka	Zupa ziemniaczana z koperkiem i natką pietruszki zabieleną, Filet z kurczaka w sosie słodko – kwaśnym z ananasem, papryką i pomidorami, ryż na sypko, kompot z czarnej porzeczki	Pieczywo mieszane z masłem, ryba w pomidorach, papryka, ogórek, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten, ryba</i>
16.06.2026	Płatki kukurydziane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata owocowa / jabłko	Zupa z czerwonej soczewicy z pomidorami i ziemniakami, pulpecik wp w sosie jarzynowym, ziemniaki, młoda kapusta duszona z koperkiem, kompot z czerwonej porzeczki	Galaretką owocową, bułeczki drożdżowe, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
17.06.2026	Płatki ryżowe na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, szynka wp, sałata, pomidor, ogórek kiszony, herbata z miętą / banan	Rosół z makaronem, Potrawka drobiowa, ziemniaki puree, mizeria z jogurtem naturalnym, kompot z owoców leśnych	Koktajl z jogurtu naturalnego i brzoskwini, biszkopty, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
18.06.2026	Płatki owsiane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, pasztet pieczony, pomidor, sałata, ogórek kiszony, herbata owocowa / arbuz	Marchwianko – ryżanka z natką pietruszki, Kotlet z jajka, ziemniaki, surówka z pora zielonego, groszku, marchwi i jabłka, kompot z wiśni	Pieczywo mieszane z masłem, kiełbaska krakowska podsuszana, papryka, ogórek zielony, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
19.06.2026	Płatki jaglane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, pierś opiekana z indyka, papryka, ogórek zielony, herbata owocowa /	Zupa jarzynowa z ziemniakami, Makaron z truskawkami, kompot z czarnej porzeczki	Pieczywo mieszane z masłem, szynka z beczki, pomidor, ogórek, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
22.06.2026	Makaron drobny na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, żółtym serem, sałata, pomidor, ogórek kiszony, herbata z miętą / owoce	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną, Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem, kompot z czerwonej porzeczki	Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony z majerankiem, sałata, papryka, rzodkiewka, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Mleko, gluten, seler</i>	<i>Mleko, gluten</i>
23.06.2026	Płatki ryżowe na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, kiełbaska krakowska z indyka, papryka, ogórek, herbata z miętą / owoce	Botwinka z ziemniakami, Pulpecik wp gotowany w sosie własnym, kasza jęczmienna, fasolka szparagowa z bułeczką zrumienioną na maśle, kompot z owoców wiśni	Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, pomidor, ogórek kiszony, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
24.06.2026	Płatki kukurydziane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, serek kanapkowy, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata owocowa / owoce	Zupa owocowa z makaronem, Klopsik drobiowy w sosie jarzynowym, ziemniaki puree, mizeria z jogurtem naturalnym, kompot z owoców leśnych	Budyń na mleku z sosem truskawkowym, herbatniki, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, mleko, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
25.06.2026	Zacierki na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata z miętą / owoce	Biały barszcz z ziemniakami, Pierogi z mięsem, kompot z czarnej porzeczki	Rogaliki krucho-drożdżowe nadziewane, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten,, mleko, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
26.06.2026	Lane kluski na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, szynka wp, pomidor, ogórek, herbata owocowa / owoce	Zupa pomidorowa z ryżem, Filet z miruny pieczony z ziołami, surówka z białej kapusty, marchwi i jabłka, kompot z czerwonej porzeczki	Pieczywo mieszane z masłem, dżemem 100% owoców, kakao na mleku
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, glutem, jaja, ryba</i>	<i>Mleko, gluten</i>

Jadłospis sporządziła: mgr inż. Justyna Sowacka