

Jadłospis od 01.06.2026r. do 12.06.2026r.

Dzień	Śniadanie / II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01.06.2026	Płatki owsiane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, szynka z beczki, ogórek zielony, papryka, herbata owocowa / banan	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną, Pizza domowa z szynką i żółtym serem, kompot z owoców leśnych	Pieczywo mieszane z masłem, dżem 100% owoców, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
02.06.2026	Płatki ryżowe na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, serek kanapkowy, pomidor, rzodkiewka, herbata z miętą / truskawki	Rosół z makaronem, Potrawka drobiowa, ziemniaki, mizeria z jogurtem naturalnym, kompot z czarnej porzeczki	Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony z majerankiem, pomidor, sałata, ogórek kiszony, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
03.06.2026	Kasza manna na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, sałata, pomidor, ogórek kiszony, herbata z miętą / arbuz	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną, Spaghetti z mięsem mielonym i warzywami w sosie pomidorowym, kompot z wiśni	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z makreli i jajka ze szczypiorkiem, papryka, ogórek kiszony, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
04.06.2026		<b>BOŻE CIAŁO</b>	
<i>Alergeny</i>			
05.06.2026	Pieczywo mieszane z masłem, pierś z indyka, papryka, ogórek zielony, herbata owocowa / jabłko	Zupa zacierkowa z natką pietruszki, Makaron z białym serem i sosem truskawkowym, kompot z owoców leśnych	Pieczywo mieszane z masłem, szynka z beczki, warzywa kanapkowe, herbata owocowa bez cukru
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, ryba</i>	<i>Mleko, gluten</i>
08.06.2026	Makaron drobny na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, Pieczywo mieszane z masłem, żółtym serem, ogórek zielony, papryka, herbata z miętą / gruszka	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleną, Placuszki ryżowe z serkiem waniliowym i sosem jagodowym, kompot z czerwonej porzeczki	Pieczywo mieszane z masłem, szynka wp, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Mleko, gluten, seler</i>	<i>Mleko, gluten</i>
09.06.2026	Lane kluski na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, Pasztet pieczony, pomidor, ogórek, rzodkiewka, herbata owocowa / banan	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną, Frykadunki drobiowe ze szpinakiem, ziemniaki, surówka białej kapusty, marchewki i jabłka, kompot z owoców leśnych	Chałka z masłem, dżem 100% owoców, kakao na mleku
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
10.06.2026	Płatki kukurydziane na mleku, Bułka z masłem, serkiem homogenizowanym, herbata owocowa / jabłko	Zupa owocowa z makaronem, Pulpecik wp gotowany w sosie jarzynowym, ziemniaki, sałata w sosie jogurtowym, kompot z czarnej porzeczki	Pieczywo mieszane z masłem, jajko na sałacie, szczypiorek, papryka, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, mleko, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
11.06.2026	Kasza manna na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata z miętą / arbuz	Botwinka z ziemniakami, Makaron z truskawkami, kompot z owoców wiśni	Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, pomidor, ogórek kiszony, sałata, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten, jaja, ryba</i>
12.06.2026	Płatki owsiane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, parówka, ketchup, pomidor, ogórek kiszony, herbata z miętą / gruszka	Krupnik z kaszy jęczmiennej, Kotlet z ryby miruny, ziemniaki, surówka z białej kapusty, marchwi i jabłka, kompot z owoców leśnych	Pieczywo mieszane z masłem, szynka z beczki, papryka, ogórek zielony, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, ryba</i>	<i>Mleko, gluten</i>

Jadłospis sporządziła: mgr inż. Justyna Sowacka