

MIEJSKI ŻŁOBEK INTEGRACYJNY

JADŁOSPIS OD 6.11.2017r. DO 17.11.2017r.

DZIEŃ	ŚNIADANIE / II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Pn.</b> 6.11.2017	<b>Kasza manna na mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, ogórek zielony, papryka. Herbata z miętą/Sok wyciskany z marchwi, jabłka i buraczków czerwonych	<b>Zupa z żółtej fasolki szparagowej z ziemniakami.</b> Naleśniki z sosem z truskawek i <b>serkiem homogenizowanym</b> . Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z gotowanych jarzyn i mięsa drobiowego z cebulką i natką z pietruszki, ogórek kwaszony, pomidor. Herbata owocowa
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Wt.</b> 7.11.2017	<b>Zacierki na mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, pasztet pieczony, sałata, pomidor, ogórek zielony. Herbata owocowa/owoc	<b>Krupnik z kaszy jęczmiennej.</b> Gulasz wieprzowy w sosie własnym, kopytka, <b>mizeria z jogurtem naturalnym</b> . Kompot wieloowocowy	Bułeczki drożdżowe(własny wypiek), <b>maślanka</b> z jagodami. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
<b>Śr.</b> 8.11.2017	<b>Płatki owsiane na mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, <b>żółty ser</b> , sałata, ogórek kwaszony, pomidor. Herbata owocowa/owoc	<b>Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną.</b> Pulpecik z miruny pieczony, ziemniaki z koperkiem, surówka z <b>kapusty kwaszonej, marchwi i jabłka</b> . Kompot z owoców mieszanych	Bułka grahamka z masłem, pierś pieczona z indyka, sałata, rzodkiewka, papryka. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko, ryba</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Czw.</b> 9.11.2017	<b>Płatki ryżowe na mleku z żurawiną.</b> Chałka z masłem i dżemem. Herbata z cytryną/owoc	<b>Kapuśniak z ziemniakami.</b> Pieczeń rzymska, kasza gryczana biała z sosem jarzynowym, marchew gotowana z groszkiem. Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z masłem, <b>serek kanapkowy</b> , sałata, papryka, rzodkiewka. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Pt.</b> 10.11.2017	<b>Makaron drobny na mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, sałata, pomidor, ogórek kwaszony. Herbata z cytryną/owoc	<b>Biały barszczyk z makaronem.</b> Filet z kurczaka smażony, ziemniaki z koperkiem, <b>surówka a'la grecka z serem feta</b> . Kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, paprykarz własnej roboty(gotowana ryba, ryż, przecier pomidorowy, papryka), ogórek kwaszony. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja</i>	<i>Mleko, gluten, ryba</i>
<b>Pn.</b> 13.11.2017	<b>Płatki owsiane z rodzynkami i cynamonem.</b> Pieczywo mieszane z masłem szynka wieprzowa, papryka, ogórek zielony. Herbata owocowa/owoc	<b>Rosół z makaronem.</b> Potrawka drobiowa z jarzynami i natką z pietruszki, kasza jęczmienna, <b>surówka z kapusty czerwonej, ogórka kwaszonego i jabłka</b> . Kompot wieloowocowy	Krucze ciasteczka(własny wypiek), <b>serek homogenizowany</b> naturalny z owocami. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
<b>Wt.</b> 14.11.2017	<b>Kasza manna na mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, <b>pasta z żółtego sera</b> , pomidora i papryki z jogurtem naturalnym, ogórek kwaszony. Herbata owocowa/owoc	<b>Zupa zacierkowa z zieleniną.</b> Kotlecik z miruny smażony z ziołami, ziemniaki z koperkiem, bukiet jarzyn gotowanych. Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, sałata, pomidor ogórek kwaszony. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, ryba</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Śr.</b> 15.11.2017	<b>Płatki jaglane na mleku z żurawiną.</b> Parówka na ciepło, pieczywo mieszane z masłem, pomidor. Herbata z miętą/owoc	<b>Zupa ogórkowa z ziemniakami.</b> Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym, makaron, <b>surówka z kapusty białej, marchwi i jabłka z kukurydzą</b> . Kompot wieloowocowy	<b>Ryż na mleku</b> z jabłkiem prażonym i cynamonem. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Czw.</b> 16.11.2017	<b>Płatki kukurydziane na mleku.</b> Bułka kajzerka z masłem, <b>twarożek</b> , papryka, rzodkiewka. Herbata owocowa	<b>Zupa wielowarzywna z kaszą kukurydzianą.</b> Kotlecik z jajka smażony, ziemniaki z koperkiem, <b>suówka z kapusty pekińskiej, pomidora, rzodkiewki i kukurydzy</b> . Kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, <b>ser żółty</b> , polędwica wieprzowa, pasztecik, warzywa kanapkowe. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Pt.</b> 17.11.2017	<b>Lane kluseczki na mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, sałata, pomidor, rzodkiewka. Herbata owocowa	<b>Zupa ziemniaczana z pomidorami.</b> Pulpecik wieprzowy pieczony, kasza gryczana prażona z sosem jarzynowym, buraczki na ciepło. Kompot z owoców mieszanych	<b>Budyń śmietankowy</b> z sosem malinowym, wafelek ryżowy. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten</i>