

MIEJSKI ŻŁOBEK INTEGRACYJNY

JADŁOSPIS OD 5.06.2017r. DO 16.06.2017r.

| DZIEŃ                            | ŚNIADANIE / II ŚNIADANIE   | OBIAD   | PODWIECZOREK  |
|----------------------------------|--|---|---|
| <b>Pn.</b><br><b>5.06.2017</b>   | <b>Kasza manna na mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, pomidor, ogórek kwaszony. Herbata z miętą/owoc                | Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem. Leczo z cukinii, papryki kolorowej i pomidorów z filetem z kurczaka, brązowy ryż, <b>surówka z kapusty białej, marchwi, jabłka</b> . Kompot wieloowocowy. | Placuszki z <b>serkiem homogenizowanym</b> i sosem malinowym. Herbata z cytryną                             |
| <i>Alergeny</i>                  | <i>Mleko, gluten</i>   | <i>Seler, gluten</i>  | <i>Mleko, gluten, jaja</i>  |
| <b>Wt.</b><br><b>6.06.2017</b>   | <b>Makaron drobny na mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, <b>serek kanapkowy</b> , sałata, pomidor, rzodkiewka. Herbata zwykła/owoc    | Zupa z kapusty białej z ziemniakami i pomidorami. Gulasz wieprzowy w sosie własnym, ziemniaki, buraczki na ciepło. Kompot wieloowocowy  | Bułka grahamka z masłem, pasta z jajka i awokado z olejem rzepakowym, papryka do chrupania. Herbata owocowa |
| <i>Alergeny</i>                  | <i>Mleko, gluten</i>   | <i>Seler, gluten</i>  | <i>Mleko, gluten, jaja</i>  |
| <b>Śr.</b><br><b>7.06.2017</b>   | <b>Płatki owsiane na mleku.</b> Bułka pszenna z masłem, <b>ser żółty</b> , sałata, ogórek kwaszony, pomidor. Herbata owocowa             | Krupnik z kaszy jaglanej. Pierogi z <b>białym serem, surówka z marchwi i jabłka</b> . Kompot wieloowocowy   | Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek zielony. Herbata z miętą    |
| <i>Alergeny</i>                  | <i>Mleko, gluten</i>   | <i>Seler, gluten, jaja</i>  | <i>Mleko, gluten</i>  |
| <b>Czw.</b><br><b>8.06.2017</b>  | <b>Zacierki na mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, paszтет pieczony, sałata, pomidor, ogórek kwaszony. Herbata zwykła/owoc            | Zupa ogórkowa z ziemniakami. Pulpecik wieprzowy w sosie pomidorowym, kasza gryczana, brokuły gotowane. Kompot wieloowocowy  | <b>Budyń</b> śmietankowy z sosem jagodowym, wafelek ryżowy. Herbata z cytryną                               |
| <i>Alergeny</i>                  | <i>Mleko, gluten</i>   | <i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>   | <i>Mleko, gluten</i>  |
| <b>Pt.</b><br><b>9.06.2017</b>   | <b>Płatki jaglane na mleku.</b> Chałka z masłem i sosem z truskawek. Herbata z cytryną/owoc  | Zupa pomidorowa z lanymi kluseczkami. Pulpecik z miruny pieczony z ziołami, ziemniaki z koperkiem, <b>surówka z kapusty kwaszonej, marchwi i jabłka</b> . Kompot wieloowocowy                         | Zapiekanki z <b>żółtym</b> serem i kiełbaską podsuszaną, papryka żółta i czerwona. Herbata z miętą          |
| <i>Alergeny</i>                  | <i>Mleko, gluten</i>   | <i>Seler, gluten, jaja</i>  | <i>Mleko, gluten</i>  |
| <b>Pn.</b><br><b>12.06.2017</b>  | <b>Lane kluseczki na mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, papryka, ogórek zielony. Herbata z cytryną/owoc     | Kapuśniak z ziemniakami. Spaghetti z sosem pomidorowym z warzywami i mięsem mielonym. Kompot z owoców mieszanych  | Muffinki kakaowe, koktajl z <b>kefiru</b> i malin. Herbata z cytryną  |
| <i>Alergeny</i>                  | <i>Mleko, gluten</i>   | <i>Seler, gluten</i>  | <i>Mleko, gluten, jaja</i>  |
| <b>Wt.</b><br><b>13.06.2017</b>  | <b>Płatki owsiane na mleku z żurawiną.</b> Bułka grahamka z masłem, <b>ser żółty</b> , sałata, ogórek kwaszony, pomidor. Herbata owocowa | Barszczyk ukraiński z ziemniakami.. Placuszki ryżowe z <b>serkiem homogenizowanym</b> i sosem jagodowym. Kompot z owoców mieszanych/ <b>marchewka do chrupania</b>                                    | Pieczywo mieszane z masłem, paszтет pieczony, sałata, pomidor, ogórek kwaszony. Herbata zwykła              |
| <i>Alergeny</i>                  | <i>Mleko, gluten</i>   | <i>Seler, gluten, mleko</i>   | <i>Mleko, gluten</i>  |
| <b>Śr.</b><br><b>14.06.2017</b>  | <b>Płatki musli na mleku.</b> Jajecznica(na parze) ze szczypiorkiem, pieczywo mieszane z masłem, pomidor. Herbata zwykła/banan           | Zupa wielowarzywna z kaszą kukurydzianą. Pulpecik z miruny pieczony z ziołami, ziemniaki z koperkiem, <b>surówka z kapusty kwaszonej, marchwi i jabłka</b> . Kompot wieloowocowy                      | Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, sałata, papryka, rzodkiewka. <b>Kawa zbożowa na mleku</b>     |
| <i>Alergeny</i>                  | <i>Mleko, gluten, jaja</i>   | <i>Seler, gluten, ryba</i>  | <i>Mleko, gluten</i>  |
| <b>Czw.</b><br><b>15.06.2017</b> | <b>BOŻE CIAŁO</b>  |   |   |
| <i>Alergeny</i>                  | <i>Mleko, gluten</i>   | <i>Seler, gluten, jaja</i>  | <i>Mleko, gluten</i>  |
| <b>Pt.</b><br><b>16.06.2017</b>  | <b>Kasza manna na mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, ogórek kwaszony, pomidor. Herbata z miętą/owoc                | Zupa gulaszowa z makaronem. Kotlecik z wątróbki drobiowej, ziemniaki z koperkiem, <b>surówka z kalarepki, marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym</b> . Kompot z owoców mieszanych                     | Bułka pszenna z masłem, <b>twarożek</b> , ogórek zielony, papryka. Herbata z cytryną                        |
| <i>Alergeny</i>                  | <i>Mleko, gluten</i>   | <i>Seler, gluten, mleko, jaja</i>   | <i>Mleko, gluten</i>  |

Jadłospis sporządziła: inż. Paulina Ekielska