

MIEJSKI ŻŁOBEK INTEGRACYJNY

JADŁOSPIS OD 4.12.2017r. DO 15.12.2017r.

DZIEŃ	ŚNIADANIE / II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pn. 4.12.2017	Płatki owsiane na mleku. Chałka z masłem i dżemem. Herbata z cytryną/owoc	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem. Filet z indyka duszony w sosie słodko-kwaśnym(włoszczyzna, pomidory, ananas, kukurydza), brązowy ryż, surówka z kapusty białej, marchwi i jabłka. Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z masłem, serek kanapkowy , papryka, rzodkiewka. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Wt. 5.12.2017	Kasza manna na mleku. Bułka grahamka z masłem, pasztecik pieczony, ogórek kwaszony, pomidor. Herbata z miodem/owoc	Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną. Filet z miruny pieczony, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kwaszonej, marchwi i jabłka. Kompot z owoców mieszanych	Racuszki drożdżowe, maślanka z malinami. Herbata owocowa
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
Śr. 6.12.2017	Zacierki na mleku. Bułka kajzerka z masłem, twarożek , ogórek zielony, papryka. Herbata z cytryną/owoc	Zupa ogórkowa z ziemniakami. Pieczeń rzymska, kasza gryczana z sosem jarzynowym, buraczki na ciepło. Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, pomidor, ogórek zielony. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Czw. 7.12.2017	Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, ogórek zielony, papryka. Herbata z miodem/owoc	Zupa wielowarzywna z kaszą kukurydzianą. Pulpecik pieczony z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, surówka z ogórka kwaszonego, papryki, jabłka i kukurydzy. Kompot z owoców mieszanych	Makaron z truskawkami i serkiem homogenizowanym. Herbata owocowa
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
Pt. 8.12.2017	Makaron drobny na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty , pomidor, ogórek zielony. Herbata z cytryną/owoc	Krupnik z kaszy jęczmiennej. Kotlecik mielony smażony, ziemniaki z koperkiem, marchew gotowana z groszkiem. Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z masłem, paprykarz własnej roboty(gotowana ryba, ryż, przecier pomidorowy, papryka), ogórek kwaszony. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten, ryba</i>
Pn. 11.12.2017	Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, pomidor, ogórek kwaszony. Herbata z miodem/owoc	Biały barszczyk z ziemniakami i jajkiem. Gulasz wieprzowy z pomidorami i papryką, makaron, mizeria z jogurtem naturalnym. Kompot z owoców mieszanych	Budyń śmietankowy z sosem malinowym, wafelek ryżowy. Herbata owocowa
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Wt. 12.12.2017	Makaron drobny na mleku. Bułka kajzerka z masłem, pasta z żółtego sera z pomidorem, papryką i jogurtem naturalnym, ogórek zielony. Herbata z cytryną/owoc	Zupa z kapusty białej z ziemniakami i pomidorami. Placuszki ryżowe z sosem z jagód i serkiem homogenizowanym. Kompot wieloowocowy/ marchewka do chrupania	Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, ogórek kwaszony, pomidor. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Śr. 13.12.2017	Płatki kukurydziane na mleku. Jajecznica ze szczypiorkiem, bułeczka z masłem, papryka. Herbata z miodem/owoc	Barszczyk czerwony z ziemniaczkami. Pulpeciki z indyka ze szpinakiem w sosie pomidorowym, kasza gryczana biała, surówka z kalarepki, marchwi, jabłka z jogurtem naturalnym. Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z gotowanych jarzyn i mięsa drobiowego z cebulką i natką z pietruszki, ogórek kwaszony, pomidor. Herbata owocowa
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Czw. 14.12.2017	Płatki jaglane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, ogórek zielony, papryka. Herbata z cytryną	Lane kluseczki na rosole. Potrawka drobiowa z jarzynami, kasza jęczmienna, surówka z kapusty czerwonej, ogórka kwaszonego i jabłka. Kompot z owoców mieszanych	Krucha ciasteczka z jabłkami, jogurt naturalny z truskawkami. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
Pt. 15.12.2017	Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, pasztecik pieczony, ogórek kwaszony, pomidor. Herbata owocowa/owoc	Zupa z czerwonej soczewicy z pomidorami. Kotlecik z miruny smażony, ziemniaki z koperkiem, bukieć jarzyn gotowanych. Kompot z owoców mieszanych	Kanapeczki z polędwicą drobiową i żółtym serem i papryką. Herbata z miodem
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>