

MIEJSKI ŻŁOBEK INTEGRACYJNY

JADŁOSPIS OD 3.07.2017r. DO 14.07.2017r.

DZIEŃ	ŚNIADANIE / II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pn. 3.07.2017	Lane kluseczki na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty , papryka, ogórek kwaszony. Herbata z cytryną/owoc	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami. Leczo z cukinii, papryki kolorowej i pomidorów z filetem z kurczaka, brązowy ryż, surówka z kapusty pekińskiej, marchwi, jabłka . Kompot wieloowocowy.	Pieczywo mieszane z masłem, pasztet pieczony, ogórek kwaszony, pomidor. Herbata owocowa
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Wt. 4.07.2017	Kasza manna na mleku . Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, sałata, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka. Herbata z miętą/owoc	Zupa gulaszowa z makaronem drobnym i papryką. Pulpecik z miruny pieczony z ziołami, ziemniaki z koperkiem, kalafior i brokuły z bułką zrumienioną na maśle. Kompot wieloowocowy	Placuszki z jabłkami, Kakao na mleku /Herbata owocowa
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, ryba</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
Śr. 5.07.2017	Płatki kukurydziane na mleku . Jajecznicą (na parze) ze szczypiorkiem, pieczywo mieszane z masłem, pomidor. Herbata z cytryną/owoc	Barszczyk czerwony z ziemniaczkami. Gulasz wieprzowy w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z kalarepki, marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym . Kompot wieloowocowy	Chałka z masłem i dżemem. Herbata z miętą/owoc
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Czw. 6.07.2017	Płatki owsiane na mleku z żurawiną . Pieczywo mieszane z masłem, serek kanapkowy , sałata, papryka, ogórek zielony. Herbata owocowa/owoc	Zupa z kapusty białej z ziemniakami i pomidorami. Pierogi z białym serem, surówka z marchwi i jabłka . Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty , polędwica wieprzowa, pierś z indyka, warzywa kanapkowe. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Pt. 7.07.2017	Płatki jaglane na mleku . Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, sałata, papryka, rzodkiewka. Herbata owocowa/owoc	Zupa dyniowa z ziemniakami. Pieczeń rzymska, kasza gryczana z sosem warzywnym, ogórek kwaszony. Kompot z owoców mieszanych	Makaron z truskawkami i serkiem homogenizowanym . Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
Pn. 10.07.2017	Zacierki na mleku . Pieczywo mieszane z masłem, pasztet pieczony, ogórek kwaszony, pomidor. Herbata owocowa/owoc	Zupa ziemniaczana z pomidorami. Placuszki ryżowe z serkiem homogenizowanym i sosem jagodowym. Kompot z owoców mieszanych/ marchewka do chrupania	Zapiekanki z żółtym serem i kiełbaską podsuszaną, papryka kolorowa. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten, ryba</i>
Wt. 11.07.2017	Kasza manna na mleku . Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, sałata, pomidor, rzodkiewka. Herbata z cytryną/ sok ze świeżo wyciskanej marchwi i jabłek	Lane kluseczki na rosole. Potrawka drobiowa z jarzynami, ziemniaki, buraczki z jabłkiem . Kompot z owoców mieszanych	Budyń śmietankowy z sosem malinowym, wafelek ryżowy. Herbata zwykła
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Śr. 12.07.2017	Płatki musli na mleku żurawiną, rodzynekami i słonecznikiem . Pieczywo mieszane z masłem, twarożek , papryka, ogórek zielony, rzodkiewka. Herbata owocowa	Zupa wielowarzywna z kaszą kukurydzianą. Frykadki drobiowe ze szpinakiem i żółtym serem, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej, jabłka i ogórka kwaszonego . Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z gotowanych jarzyn, czerwonej soczewicy i cebulki z natką z pietruszki, ogórek kwaszony, pomidor. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Czw. 13.07.2017	Makaron drobny na mleku . Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty , pomidor, ogórek kwaszony. Herbata z cytryną/owoc	Zupa ogórkowa z ziemniakami. Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym, kasza gryczana, bukiet jarzyn gotowanych. Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, sałata, papryka, rzodkiewka. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Pt. 14.07.2017	Płatki ryżowe na mleku . Parówka na ciepło (min. 92%mięsa wieprzowego), pieczywo mieszane z masłem, papryka żółta i czerwona. Herbata owocowa/owoc	Krupnik z kaszy jaglanej. Pulpecik z miruny pieczony z ziołami, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kwaszonej, marchwi i jabłka . Kompot wieloowocowy	Muffinki kakaowe, koktajl z kefiru i malin. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, ryba</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>

Jadłospis sporządziła: inż. Paulina Ekielska