

MIEJSKI ŻŁOBEK INTEGRACYJNY

JADŁOSPIS OD 27.08.2018r. DO 07.09.2018r.

DZIEŃ	ŚNIADANIE / II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Pn.</b> <b>27.08.2018</b>	<b>Kasza manna na mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, <b>serek kanapkowy</b> , pomidor. Herbata owocowa/owoc	Zupa jarzynowa z ziemniakami. Filet z kurczaka duszony w sosie stodko-kwaśnym(włoszczyzna, papryka, ananas, kukurydza, przecier pomidorowy), brązowy ryż na sypko, <b>surówka z kapusty białej, marchwi, jabłka</b> . Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z jajka i awokado z olejem rzepakowym, papryka do chrupania. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
<b>Wt.</b> <b>28.08.2018</b>	<b>Płatki ryżowe na mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, pomidor, ogórek zielony. Herbata z miętą/owoc	Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną. Filet z miruny smażony, ziemniaki z koperkiem, bukiet jarzyn gotowanych. Kompot wieloowocowy	Kruche ciasteczka(własny wypiek), <b>jogurt naturalny</b> z truskawkami. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja, ryba</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
<b>Śr.</b> <b>29.08.2018</b>	<b>Płatki owsiane na mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, <b>ser żółty</b> , ogórek kwaszony, papryka. Herbata owocowa/owoc	Barszczyk ukraiński z ziemniakami. Pierogi z <b>białym serem</b> i bułką zrumieniona na maśle, <b>surówka z marchwi i jabłka</b> . Kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, pomidor, ogórek zielony. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Czw.</b> <b>30.08.2018</b>	<b>Płatki kukurydziane na mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, pasztet pieczony, pomidor, ogórek kwaszony. Herbata z cytryną/owoc	Zupa gulaszowa z makaronem drobnym. Kotlecik mielony smażony, ziemniaki z koperkiem, <b>surówka z ogórka kwaszonego, papryki, jabłka i kukurydzy</b> . Kompot z owoców mieszanych.	Pieczywo mieszane z masłem, <b>twarożek</b> , rzodkiewka, papryka. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Pt.</b> <b>31.08.2018</b>	<b>Płatki musli na mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, rzodkiewka, papryka żółta. Herbata z miętą/owoc	Zupa ziemniaczana z pomidorami. Pulpeciki drobiowe ze szpinakiem w sosie pomidorowym, makaron, <b>surówka z kapusty czerwonej, jabłka i ogórka kwaszonego</b> . Kompot wieloowocowy.	Pieczywo mieszane z masłem, paprykarz własnego wyrobu, ogórek kwaszony, pomidor. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Pn.</b> <b>03.09.2018</b>	<b>Kasza manna na mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, pasztet pieczony, pomidor, ogórek kwaszony. Herbata z cytryną/owoc	Biały barszczyk z ziemniakami. Spaghetti z sosem pomidorowym z warzywami i mięsem mielonym. Kompot z owoców mieszanych/ <b>marchewka do chrupania</b>	Racuszki drożdżowe z sosem malinowym. <b>Kakao na mleku</b> .
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
<b>Wt.</b> <b>04.09.2018</b>	<b>Płatki owsiane na mleku z rodzynkami.</b> Pieczywo mieszane z masłem, <b>twarożek</b> ze szczypiorkiem, ogórek zielony, pomidor. Herbata z miętą/owoc	Zupa zacierkowa z zielenią. Filet z kurczaka smażony, ziemniaki, <b>mizeria z jogurtem naturalnym</b> . Kompot wieloowocowy	Kanapeczki z <b>żółtym serem</b> i szynką wieprzową, papryka do chrupania. Herbata z cytryna
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Śr.</b> <b>05.09.2018</b>	<b>Płatki jaglane na mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, papryka, rzodkiewka. Herbata z miętą/owoc	Zupa z kapusty białej z ziemniakami i pomidorami. Kotlecik z jajka, ziemniaki z koperkiem, marchew gotowana z groszkiem. Kompot z owoców mieszanych	Chałka z masłem, <b>jogurt naturalny</b> z truskawkami i bananami. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Czw.</b> <b>06.09.2018</b>	<b>Makaron drobny na mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, pasta z <b>sera żółtego</b> z pomidorem i jogurtem naturalnym, papryka. Herbata owocowa/owoc	Zupa ogórkowa z ziemniakami. Gulasz wieprzowy z pomidorami i papryką, kasza gryczana, buraczki na ciepło. Kompot owocowy	Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony z majerankiem, pomidor, ogórek zielony. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Pt.</b> <b>07.09.2018</b>	<b>Zacierki na mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, pomidor, papryka żółta. Herbata z miętą/owoc	Krupnik z kaszy jęczmiennej. Filet z miruny pieczony z ziołami, ziemniaki z koperkiem, <b>surówka z kapusty kwaszonej, marchwi i jabłka</b> . Kompot wieloowocowy	Ryż <b>na mleku</b> z jabłkiem prażonym z cynamonem. Herbata owocowa
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja, ryba</i>	<i>Mleko, gluten</i>