

MIEJSKI ŻŁOBEK INTEGRACYJNY

JADŁOSPIS OD 26.02.2018r. DO 09.03.2018r.

DZIEŃ	ŚNIADANIE / II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pn. 26.02.2018	Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, pasztecik pieczony, ogórek kwaszony, pomidor. Herbata owocowa/marchewka do chrupania	Zupa z kapusty białej z pomidorami. Naleśniki z sosem z malin i serkiem homogenizowanym. Kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z schab pieczony, sałata, papryka, ogórek zielony. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Wt. 27.02.2018	Płatki ryżowe na mleku z żurawiną. Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, pomidor, rzodkiewka. Herbata z cytryną/owoc	Biały barszczyk z ziemniakami. Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym, makaron, surówka z ogórka kwaszonego, jabłka, papryki i kukurydzy. Kompot wieloowocowy	Krucze ciasteczka, jogurt naturalny z jagodami. Herbata owocowa
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
Śr. 28.02.2018	Płatki jaglane na mleku. Bułeczka z masłem, parówka na ciepło(z mięsa wieprzowego min. 90% mięsa), pomidor, ogórek kwaszony. Herbata z cytryną/owoc	Zupa gulaszowa z pomidorami, papryką i makaronem drobnym. Pulpecik z miruny pieczony, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłka. Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, szynka wieprzowa, pasztecik, warzywa kanapkowe. Herbata z miodem
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, ryba</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Czw. 01.03.2018	Makaron drobny na mleku. Bułka grahamka z masłem, ser żółty, sałata, papryka, ogórek zielony. Herbata z miętą/owoc	Zupa ogórkowa z ziemniakami. Pulpecik wieprzowy, kasza gryczana z sosem warzywnym, buraczki na ciepło. Kompot wieloowocowy	Ryż na mleku z truskawkami. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Pt. 02.03.2018	Płatki kukurydziane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, twarożek, papryka, rzodkiewka. Herbata z miodem/owoc	Krupnik z kaszy jęczmiennej. Frykadelki drobiowe ze szpinakiem i żółtym serem, ziemniaki, marchewka juniorka. Kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, papryka. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
Pn. 05.03.2018	Płatki owsiane na mleku. Chałka z masłem i sosem jagodowym. Herbata z cytryną/owoc	Zupa jarzynowa z dynią i ziemniakami. Filet z kurczaka duszony w sosie słodko-kwaśnym(włoszczyzna, papryka, ananas, kukurydza, przecier pomidorowy), brązowy ryż na sytko, ogórek kiszony. Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, sałata pomidor, ogórek kwaszony. Kawa zbożowa na mleku.
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Wt. 06.03.2018	Lane kluseczki na mleku. Bułka grahamka z masłem, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, papryka. Herbata owocowa	Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną. Kotlecik mielony smażony, ziemniaki, surówka z kapusty białej, marchwi i jabłka z kukurydzą. Kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z jarzyn, czerwonej soczewicy z pomidorami, ogórek kwaszony. Herbata owocowa
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Śr. 07.03.2018	Kasza manna na mleku. Bułka kajzerka z masłem, schab pieczony, pomidor, ogórek zielony. Herbata z miętą/owoc	Barszczyk czerwony z ziemniakami. Filet z ryby z ziołami pieczony, ziemniaki z koperkiem, sos warzywny(marchew, pietruszka, por, seler, natka z pietruszki, koperek), surówka z kapusty kwaszonej, marchwi i jabłka. Kompot z owoców mieszanych	Makaron z truskawkami i serkiem homogenizowanym. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, ryba, mleko</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
Czw. 08.03.2018	Zacierki na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, serek kanapkowy, sałata, papryka, ogórek zielony. Herbata owocowa/owoc	Kapusniak z ziemniakami. Gulasz wieprzowy z pomidorami i papryką, kasza gryczana, mizeria z jogurtem naturalnym. Kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, sałata, pomidor, rzodkiewka. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Pt. 09.03.2018	Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, pasztecik pieczony, ogórek kwaszony, pomidor. Herbata owocowa/owoc	Zupa wielowarzywna z kaszą kukurydzianą. Kotlecik z jajka smażony, ziemniaki z koperkiem, marchew gotowana z groszkiem. Kompot z owoców mieszanych	Bułeczki drożdżowe(własny wypiek), koktajl z kefiru i jagód. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>

Jadłospis sporządziła: inż. Paulina Ekielska