

MIEJSKI ŻŁOBEK INTEGRACYJNY

JADŁOSPIS OD 25.09.2017r. DO 6.10.2017r.

DZIEŃ	ŚNIADANIE / II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pn. 25.09.2017	Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, pomidor, ogórek zielony. Herbata owocowa/owoc	Barszczyk ukraiński z ziemniakami Gulasz wieprzowy z pomidorami i papryką, makaron, ogórek kwaszony . Kompot z owoców mieszanych	Placuszki z jabłkami, maślanka z malinami. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
Wt. 26.09.2017	Zacierki na mleku. Bułka grahamka z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, papryka, rzodkiewka. Herbata z cytryną/owoc	Krupnik z kaszy jaglanej. Kotlecik pieczony z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, marchewka juniorka, kompot z owoców mieszanych.	Pieczywo mieszane z masłem, paprykarz własnego wyrobu(włoszczyzna, ryż, papryka, przecier, pomidorowy, cebulka, natka), ogórek kwaszony. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten, ryba</i>
Śr. 27.09.2017	Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, pasztet pieczony, sałata, pomidor, ogórek kwaszony. Herbata owocowa	Zupa wielowarzywna z kaszą kukurydzianą. Kluseczki leniwe z białym serem , surówka z marchwi i jabłka . Kompot wieloowocowy	Bułka kajzerka z masłem, szynka wieprzowa, sałata, papryka, ogórek zielony. Herbata owocowa
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Czw. 28.09.2017	Płatki kukurydziane na mleku. Jajecznica ze szczypiorkiem, pieczywo mieszane z masłem, papryka do chrupania. Herbata owocowa/owoc	Zupa z kapusty białej z ziemniakami i pomidorami. Pieczeń rzymska, kasza gryczana z sosem jarzynowym, surówka z ogórka kwaszonego , papryki, jabłka i kukurydzy . Kompot wieloowocowy	Budyń śmietankowy z sosem jagodowym, wafelek ryżowy. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Pt. 29.09.2017	Lane kluseczki na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty , sałata, pomidor, ogórek kwaszony. Herbata owocowa/owoc	Biały barszczyk z makaronem. Pulpecik z miruny smażony, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kwaszonej , marchwi i jabłka . Kompot z owoców mieszanych	Bułka grahamka z masłem, schab pieczony, sałata, papryka, rzodkiewka. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja, ryba</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Pn. 2.10.2017	Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, pomidor, ogórek zielony. Herbata z cytryną/owoc	Rosół z makaronem. Potrawka drobiowa z jarzynami i natką z pietruszki, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty czerwonej , ogórka kwaszonego i jabłka . Kompot wieloowocowy	Muffinki waniliowe(własny wypiek), jogurt naturalny z malinami. Herbata owocowa
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
Wt. 3.10.2017	Makaron drobny na mleku. Bułka kajzerka z masłem, serek kanapkowy , papryka, rzodkiewka, sałata. Herbata owocowa/owoc	Zupa ogórkowa z ziemniakami. Kotlecik wieprzowy pieczony, kasza gryczana z sosem jarzynowym, surówka z kalarepki , marchwi i jabłka . Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, sałata, pomidor, ogórek zielony. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Śr. 4.10.2017	Płatki jaglane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, sałata, sałata, pomidor, ogórek kwaszony. Herbata z cytryną/owoc	Zupa z czerwonej soczewicy z pomidorami. Filet z miruny pieczony z ziołami, ziemniaki z koperkiem, bukiet jarzyn gotowanych. Kompot wieloowocowy	Chałka z masłem i dżemem, kakao na mleku/owoc .
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, ryba</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Czw. 5.10.2017	Płatki ryżowe na mleku z żurawiną. Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty , sałata, papryka, ogórek zielony. Herbata owocowa/owoc	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem. Pulpeciki z indyka ze szpinakiem w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, surówka z kapusty białej , marchwi i jabłka . Kompot wieloowocowy	Bułka grahamka z masłem, schab pieczony, sałata, pomidor, ogórek kwaszony. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Pt. 6.10.2017	Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, pasztet pieczony, sałata, pomidor, ogórek kwaszony. Herbata owocowa	Zupa pomidorowa z brązowym ryżem Kotlecik z jajka smażony, ziemniaki z koperkiem, buraczki na ciepło. Kompot z owoców mieszanych	Makaron z truskawkami i serkiem homogenizowanym . Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>