

MIEJSKI ŻŁOBEK INTEGRACYJNY

JADŁOSPIS OD 23.11.2017r. DO 3.11.2017r.

DZIEŃ	ŚNIADANIE / II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pn. 23.10.2017	Płatki ryżowe na mleku z żurawiną. Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, papryka, ogórek zielony. Herbata owocowa/owoc	Zupa kalafiorowa z koperkiem i ziemniakami. Gulasz wieprzowy z pomidorami i papryką, kasza gryczana, surówka z kalarepki, marchwi i jabłka z kukurydzą. Kompot z owoców mieszanych	Muffinki kakaowe, koktajl z kefiru i jagód. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
Wt. 24.10.2017	Kasza manna na mleku. Bułka grahamka z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, papryka. Herbata owocowa/owoc	Zupa pomidorowa z makaronem. Filet z miruny pieczony, ziemniaki z koperkiem, kapusty kwaszonej, marchwi i jabłka. Kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, sałata, ogórek kwaszony, pomidor. Kawa zbożowa na mleku
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, ryba, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Śr. 25.10.2017	Zacierki na mleku. Chałka z masłem i dżemem. Herbata z cytryną/owoc	Krupnik z kaszy jęczmiennej. Pulpecik pieczony z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, mizeria z jogurtem naturalnym. Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z gotowanych jarzyn i mięsa drobiowego z cebulką i natką z pietruszki, ogórek kwaszony, pomidor. Herbata owocowa
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Czw. 26.10.2017	Płatki kukurydziane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, serek kanapkowy, sałata, pomidor, rzodkiewka. Herbata z cytryną/owoc	Zupa z kapusty białej z ziemniakami i pomidorami. Placuszki ryżowe z serkiem homogenizowanym i sosem jagodowym, marchewka do chrupania. Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z żółtym serem i polędwicą wieprzową i papryką. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Pt. 27.10.2017	Makaron drobny na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, sałata, papryka, ogórek zielony. Herbata z miętą/owoc	Zupa wielowarzywna z kaszą jaglaną. Kotlecik wieprzowy mielony, ziemniaki z koperkiem, surówka z ogórka kwaszonego, jabłka papryki i kukurydzy. Kompot z owoców mieszanych	Ryż na mleku z truskawkami. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Pn. 30.10.2017	Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, papryka, ogórek kwaszony. Herbata z miętą/owoc	Zupa ogórkowa z ziemniakami. Filet z kurczaka duszony w sosie słodko-kwaśnym(włoszczyzna, pomidory, ananas, kukurydza), brązowy ryż, surówka z kapusty białej, marchwi i jabłka. Kompot wieloowocowy	Racuszki drożdżowe z sosem malinowym, kakao na mleku. Herbata owocowa
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
Wt. 31.10.2017	Lane kluseczki na mleku. Bułka kajzerka z masłem, twarożek, ogórek zielony, pomidor, rzodkiewka. Herbata z cytryną/owoc	Zupa gulaszowa z ziemniakami. Pulpecik z miruny pieczony, ziemniaki, bukiet jarzyn gotowanych. Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, sałata, papryka, ogórek kwaszony. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten, jaja, ryba</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Śr. 1.11.2017	Wszystkich Świętych		
<i>Alergeny</i>	-	-	-
Czw. 2.11.2017	Płatki musli na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, pasta z żółtego sera, pomidora i papryki z jogurtem naturalnym, ogórek kwaszony. Herbata owocowa/owoc	Biały barszczyk z ziemniakami. Filet z indyka smażony, kasza jęczmienna z sosem jarzynowym, buraczki z jabłkiem. Kompot wieloowocowy	Makaron z truskawkami i serkiem homogenizowanym. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
Pt. 3.11.2017	Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, pasztet pieczony, sałata, pomidor, ogórek kwaszony. Herbata z cytryną/owoc	Zupa z czerwonej soczewicy z pomidorami. Kluseczki leniwe z białym serem, surówka z marchwi i jabłka. Kompot wieloowocowy	Bułka grahamka z masłem, pierś pieczona z indyka, sałata, pomidor, ogórek zielony. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>