

MIEJSKI ŻŁOBEK INTEGRACYJNY

JADŁOSPIS OD 22.05.2017r. DO 2.06.2017r.

DZIEŃ	ŚNIADANIE / II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Pn.</b> <b>22.05.2017</b>	<b>Płatki kukurydziane na mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, pasztet pieczony, papryka, pomidor, ogórek zielony. Herbata z miętą/jabłko	Lane kluseczki na rosole. Potrawka drobiowa z jarzynami, kasza jęczmienna, <b>surówka z kapusty czerwonej, jabłka i ogórka kwaszonego.</b> Kompot z owoców mieszanych	Krucze ciasteczka(własny wypiek), <b>jogurt naturalny</b> z malinami. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
<b>Wt.</b> <b>23.05.2017</b>	<b>Płatki owsiane na mleku z żurawiną.</b> Jajecznica(na parze) ze szczypiorkiem, pieczywo mieszane z masłem, pomidor. Herbata zwykła/banan	Zupa gulaszowa z makaronem drobnym. Pulpecik z miruny pieczony, ziemniaki z koperkiem, bukiet jarzyn gotowanych. Kompot wieloowocowy	DZIECI SAME ROBIĄ KANAPKI Pieczywo mieszane z masłem, <b>ser żółty</b> , polędwica wieprzowa, pierś z indyka, warzywa kanapkowe. Herbata z owocowa
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja, ryba</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
<b>Śr.</b> <b>24.05.2017</b>	<b>Płatki jaglane na mleku.</b> Chałka z masłem i dżemem. Herbata z cytryną/arbuz	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami. Pulpecik wieprzowy w sosie warzywno-pomidorowym, makaron, <b>surówka z ogórka kwaszonego, papryki, jabłka i kukurydzy.</b> Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, sałata, papryka, rzodkiewka. <b>Kakao na mleku</b>
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Czw.</b> <b>25.05.2017</b>	<b>Kasza manna na mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, sałata, ogórek zielony, pomidor. Herbata owocowa/gruszka	Krupnik z kaszy jaglanej. Kluseczki leniwe z <b>białym serem, surówka z marchwi i jabłka.</b> Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z masłem, paprykarz własnej roboty(gotowana ryba, ryż, przecier pomidorowy, papryka). Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Pt.</b> <b>26.05.2017</b>	<b>Zacierki na mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, pasta z <b>sera żółtego</b> z pomidorem i jogurtem naturalnym, papryka, ogórek kwaszony. Herbata z cytryną/winogrono	Zupa z czerwonej soczewicy z pomidorami. Filet z kurczaka smażony, ziemniaki z koperkiem, marchewka juniorka. Kompot wieloowocowy	Ryż <b>na mleku</b> z truskawkami. Herbata owocowa
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Pn.</b> <b>29.05.2017</b>	<b>Lane kluseczki na mleku mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, <b>serek kanapkowy</b> , papryka kolorowa. Herbata z cytryną/arbuz	Zupa ziemniaczana z pomidorami. Naleśniki z <b>serkiem homogenizowanym</b> i sosem z truskawek. Kompot z owoców mieszanych/ <b>marchewka do chrupania</b>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, sałata, pomidor, ogórek zielony. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
<b>Wt.</b> <b>30.05.2017</b>	<b>Płatki jaglane na mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, <b>twarożek</b> ze szczypiorkiem, rzodkiewka, papryka. Herbata owocowa/banan	Biały barszczyk z makaronem. Gulasz wieprzowy z pomidorami i papryką, kopytka, <b>ogórek kwaszony.</b> Kompot owocowy	Bułeczki drożdżowe(własny wypiek), koktajl z <b>kefiru</b> i jagód. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, ryba</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Śr.</b> <b>31.05.2017</b>	<b>Płatki ryżowe na mleku.</b> Parówka na ciepło(min. 92%mięsa wieprzowego), pieczywo mieszane z masłem, papryka żółta i czerwona. Herbata z miętą/sok ze świeżo wyciskanej marchwi i jabłek	Zupa wielowarzywna z kaszą kukurydzianą. Kotlecik pieczony z indyka, ziemniaki z koperkiem, <b>mizeria z jogurtem naturalnym.</b> Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidor. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Czw.</b> <b>1.06.2017</b>	<b>Kasza manna na mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, sałata, rzodkiewka, pomidor. Herbata owocowa/gruszka	Zupa pomidorowa z brązowym ryżem. Pulpecik z miruny pieczony, ziemniaki z koperkiem, <b>surówka z kapusty kwaszonej, marchwi i jabłka.</b> Kompot z owoców mieszanych	<b>Budyń śmietankowy</b> z sosem malinowym, wafelek ryżowy. Herbata zwykła
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Pt.</b> <b>2.06.2017</b>	<b>Makaron drobny na mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, <b>ser żółty</b> , ogórek kwaszony, pomidor. Herbata z miętą/winogrono	Barszczyk czerwony z ziemniakami. Pieczeń rzymska, kasza gryczana z sosem warzywnym, <b>surówka z kalarepki, marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym.</b> Kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, pasztet pieczony, pomidor, ogórek kwaszony. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>

Jadłospis sporządziła: inż. Paulina Ekielska