

MIEJSKI ŻŁOBEK INTEGRACYJNY

JADŁOSPIS OD 19.06.2017r. DO 30.06.2017r.

DZIEŃ	ŚNIADANIE / II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pn. 19.06.2017	Lane kluseczki na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty , papryka, ogórek kwaszony. Herbata z cytryną/owoc	Zupa ziemniaczana z pomidorami. Naleśniki z serkiem homogenizowanym i sosem z truskawek. Kompot wieloowocowy/ marchewka do chrupania	Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, sałata, pomidor, rzodkiewka. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Wt. 20.06.2017	Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, paszтет pieczony, ogórek kwaszony, pomidor. Herbata owocowa/owoc	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem. Pulpecik drobiowy ze szpinakiem w sosie pomidorowym, makaron, surówka z kapusty białej, marchwi i jabłka. Kompot wieloowocowy	Budyń śmietankowy z malinami. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Śr. 21.06.2017	Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, serek kanapkowy , sałata, papryka, ogórek zielony. Herbata z miętą/owoc	Zupa z czerwonej soczewicy z pomidorami. Pulpecik z miruny pieczony, ziemniaki z koperkiem, bukiet jarzyn gotowanych. Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, sałata, pomidor, rzodkiewka. Herbata owocowa
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, ryba</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Czw. 22.06.2017	Płatki jaglane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, sałata, papryka, rzodkiewka. Herbata z cytryną/owoc	Biały barszczyk z ziemniakami i jajkiem. Filet z indyka duszony w sosie słodko-kwaśnym, brązowy ryż, surówka z kalarepki, marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym. Kompot wieloowocowy	Bułeczki drożdżowe, koktajl z kefiru i jagód. Herbata owocowa
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
Pt. 23.06.2017	Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, twarożek z dżemem. Herbata z miętą/owoc	Krupnik z kaszy jęczmiennej. Kotlecik mielony smażony, ziemniaki z koperkiem, mizeria z jogurtem naturalnym. Kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z jajka i awokado, papryka do chrupania. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
Pn. 26.06.2017	Makaron drobny na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, papryka, ogórek zielony. Herbata z cytryną/owoc	Zupa jarzynowa z ziemniakami. Gulasz wieprzowy z pomidorami i papryką, kasza jęczmienna, ogórek kwaszony. Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z masłem, paprykarz własnej roboty(gotowana ryba, ryż, przecier pomidorowy, papryka), ogórek kwaszony. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten, ryba</i>
Wt. 27.06.2017	Zacierki na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, sałata, pomidor, papryka, rzodkiewka. Herbata owocowa/owoc	Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną. Filet z kurczaka smażony, ziemniaki z koperkiem, surówka a'la grecka z serem feta. Kompot z owoców mieszanych	Ryż na mleku z truskawkami. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Śr. 28.06.2017	Płatki kukurydziane na mleku. Jajecznica(na parze) ze szczypiorkiem, pieczywo mieszane z masłem, pomidor. Herbata z miętą/owoc	Zupa ogórkowa z ziemniakami. Pieczeń ze schabu, kasza gryczana z sosem warzywnym, buraczki na ciepło. Kompot z owoców mieszanych.	Pieczywo mieszane z masłem, twarożek , papryka, ogórek zielony, rzodkiewka. Herbata owocowa
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Czw. 29.06.2017	Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, paszтет pieczony, ogórek kwaszony, pomidor. Herbata z cytryną/owoc	Zupa z kapusty białej z ziemniakami i pomidorami. Kluseczki leniwe z białym serem, surówka z marchwi i jabłka. Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, sałata, ogórek zielony, papryka. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Pt. 30.06.2017	Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty , sałata, pomidor, ogórek kwaszony. Herbata owocowa/owoc	Zupa zacierkowa z zieleniną. Pulpecik z miruny pieczony, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kwaszonej, marchwi i jabłka. Kompot z owoców mieszanych	Chałka z masłem i dżemem. Herbata z cytryną/owoc
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, ryba</i>	<i>Mleko, gluten</i>

Jadłospis sporządziła: inż. Paulina Ekielska