

MIEJSKI ŻŁOBEK INTEGRACYJNY

JADŁOSPIS OD 18.12.2017r. DO 29.12.2017r.

DZIEŃ	ŚNIADANIE / II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pn. 18.12.2017	Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, ogórek zielony, papryka. Herbata zwykła/banan	Zupa ogórkowa z ziemniakami. Spaghetti z sosem pomidorowym, mięsem wieprzowym i warzywami. Kompot wieloowocowy	Placuszki z sosem malinowym i serkiem homogenizowanym . Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
Wt. 19.12.2017	Płatki kukurydziane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, serek kanapkowy , sałata, papryka, rzodkiewka. Herbata z miętą/mandarynka	Zupa pomidorowa z brązowym ryżem. Filet z kurczaka smażony ziemniaki z koperkiem, surówka z kalarepki, jabłka i marchwi z jogurtem naturalnym . Kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z jarzyn, czerwonej soczewicy z pomidorami, ogórek kwaszony. Herbata zwykła
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Śr. 20.12.2017	Makaron drobny na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, twarożek z dżemem. Herbata z cytryną/winogrono	Zupa gulaszowa z papryką i makaronem drobnym. Filet z miruny pieczony, ziemniaki, brokuły z bułką zrumienioną na maśle. Kompot owocowy	Bułka kajzerka z masłem, paszтет pieczony, sałata, pomidor. Herbata z miętą/jabłko
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten, jaja, ryba</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Czw. 21.12.2017	Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony z majerankiem, sałata pomidor, papryka. Herbata zwykła/gruszka	Lane kluseczki na rosole. Potrawka drobiowa z jarzynami, kasza jęczmienna, surówka z kapusty czerwonej , jabłka i ogórka kwaszonego. Kompot z owoców mieszanych	Bułeczki drożdżowe(własny wypiek), koktajl z kefiru i jagód. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
Pt. 22.12.2017	Płatki jaglane na mleku. Bułka grahamka z masłem, ser żółty , sałata, papryka, rzodkiewka. Herbata z miętą/jabłko	Zupa z kapusty białej z ziemniakami i pomidorami. Pierogi z białym serem i bułką zrumienioną na maśle, surówka z marchwi i jabłka . Kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, sałata, pomidor/ogórek zielony. Herbata zwykła
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Pn. 25.12.2017	BOŻE NARODZENIE		
<i>Alergeny</i>	-	-	-
Wt. 26.12.2017	DRUGI DZIEŃ ŚWIĄT BN		
<i>Alergeny</i>	-	-	-
Śr. 27.12.2017	Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, pasztecik pieczony, pomidor, papryka, ogórek zielony. Herbata z cytryną/winogrono	Zupa ziemniaczana z pomidorami. Filet z kurczaka duszony w dużej ilości jarzyn (włoszczyzna, brokuł, kalafior), kasza jęczmienna. Kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z jajek i białego sera ze szczypiorkiem, papryka. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, ryba</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
Czw. 28.12.2017	Zacierki na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, pasta z żółtego sera z pomidorem, natką pietruszki z jogurtem naturalnym . Herbata zwykła/banan	Krupnik z kaszy jaglanej z zieleniną. Filet z miruny pieczony, ziemniaki z koperkiem i sosem warzywnym, surówka z kapusty kwaszonej, marchwi i jabłka . Kompot wieloowocowy	Chałka z masłem, jogurt naturalny z malinami. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, ryba</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Pt. 29.12.2017	Kasza manna na mleku. Bułka grahamka z masłem, szynka wieprzowa z rzodkiewką, pomidor, papryka. Herbata z miętą/jabłko	Barszczyk czerwony z ziemniakami. Naleśniki z sosem z truskawek i serkiem homogenizowanym . Kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z gotowanych jarzyn i mięsa z natką z pietruszki, ogórek kwaszony. Herbata zwykła
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>

Jadłospis sporządziła: inż. Paulina Ekielska