

JADŁOSPIS OD 17.07.2017r. DO 31.07.2017r.

DZIEŃ	ŚNIADANIE / II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pn. 17.07.2017	Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, serek kanapkowy , papryka żółta i czerwona. Herbata owocowa/owoc	Zupa jarzynowa z ziemniakami. Filet z kurczaka duszony w sosie słodko-kwaśnym(włoszczyzna, papryka, ananas, kukurydza, przecier pomidorowy), brązowy ryż na sypko, surówka z kapusty białej, marchwi, jabłka . Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z jajka i awokado z olejem rzepakowym, papryka do chrupania. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
Wt. 18.07.2017	Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, pomidor, ogórek zielony. Herbata z miętą/owoc	Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną. Pulpecik z miruny pieczony, ziemniaki z koperkiem, bukiet jarzyn gotowanych. Kompot wieloowocowy	Kruche ciasteczka(własny wypiek), koktajl z kefiru i truskawek. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja, ryba</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
Śr. 19.07.2017	Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty , ogórek kwaszony, papryka. Herbata owocowa/owoc	Barszczyk ukraiński z ziemniakami. Kluseczki leniwe z białym serem i bułką zrumieniona na maśle, surówka z marchwi i jabłka . Kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, pomidor, ogórek zielony. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Czw. 20.07.2017	Makaron drobny na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, pasztet pieczony, pomidor, ogórek kwaszony. Herbata z cytryną/owoc	Kapuśniak z ziemniakami. Kotlecik mielony smażony, ziemniaki z koperkiem, surówka z ogórka kwaszonego, papryki, jabłka i kukurydzy . Kompot z owoców mieszanych.	Pieczywo mieszane z masłem, twarożek , rzodkiewka, papryka. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Pt. 21.07.2017	Płatki musli na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, rzodkiewka, papryka żółta. Herbata z miętą/owoc	Zupa ziemniaczana z pomidorami. Klopsiki drobiowe ze szpinakiem w sosie pomidorowym, makaron, surówka z kapusty czerwonej, jabłka i ogórka kwaszonego . Kompot wieloowocowy.	Pieczywo mieszane z masłem, paprykarz własnego wyrobu, ogórek kwaszony, pomidor. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Pn. 24.07.2017	Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, pasztet pieczony, pomidor, ogórek kwaszony. Herbata z cytryną/owoc	Biała barszczyk z ziemniakami. Spaghetti z sosem pomidorowym z warzywami i mięsem mielonym. Kompot z owoców mieszanych/ marchewka do chrupania	Racuszki drożdżowe z sosem malinowym. Kakao na mleku .
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
Wt. 25.07.2017	Płatki owsiane na mleku z rodzynkami. Pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, ogórek zielony, pomidor. Herbata z miętą/owoc	Zupa zacierkowa z zieleniną. Filet z kurczaka smażony, ziemniaki, mizeria z jogurtem naturalnym . Kompot wieloowocowy	Bułeczka z żółtym serem i szynką wieprzową, papryka do chrupania. Herbata z cytryna
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Śr. 26.07.2017	Płatki jaglane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, papryka, rzodkiewka. Herbata z miętą/owoc	Zupa z kapusty białej z ziemniakami i pomidorami. Kotlecik z jajka, ziemniaki z koperkiem, marchew gotowana z groszkiem. Kompot z owoców mieszanych	Chałka z masłem, jogurt naturalny z truskawkami i bananami. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Czw. 27.07.2017	Makaron drobny na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, pasta z sera żółtego z pomidorem i jogurtem naturalnym, papryka. Herbata owocowa/owoc	Zupa ogórkowa z ziemniakami. Gulasz wieprzowy z pomidorami i papryką, kasza gryczana, buraczki na ciepło. Kompot owocowy	Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony z majerankiem, pomidor, ogórek zielony. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Pt. 28.07.2017	Zacierki na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, pomidor, papryka żółta. Herbata z miętą/owoc	Krupnik z kaszy jęczmiennej. Pulpecik z miruny pieczony z ziołami, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kwaszonej, marchwi i jabłka . Kompot wieloowocowy	Ryż na mleku z jabłkiem prażonym z cynamonem. Herbata owocowa
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja, ryba</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Pt. 31.07.2017	Płatki kukurydziane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, pomidor, ogórek kwaszony. Herbata z cytryną/owoc	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem. Makaron z truskawkami i serkiem homogenizowanym. Kompot z owoców mieszanych/ marchewka do chrupania	Pieczywo mieszane z masłem, serek kanapkowy , papryka żółta i czerwona. Herbata owocowa
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>