

MIEJSKI ŻŁOBEK INTEGRACYJNY

JADŁOSPIS OD 13.08.2018r. DO 24.08.2018r.

DZIEŃ	ŚNIADANIE / II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Pn.</b> <b>13.08.2018</b>	Lane kluseczki na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, papryka, ogórek kwaszony. Herbata z cytryną/owoc	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami. Leczo z cukinii, papryki kolorowej i pomidorów z filetem z kurczaka, brązowy ryż, surówka z kapusty pekińskiej, marchwi, jabłka. Kompot wieloowocowy.	Pieczywo mieszane z masłem, pasztet pieczony, ogórek kwaszony, pomidor. Herbata owocowa
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Wt.</b> <b>14.08.2018</b>	Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, sałata, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka. Herbata z miętą/owoc	Zupa gulaszowa z makaronem drobnym i papryką. Pulpecik z miruny pieczony z ziołami, ziemniaki z koperkiem, kalafior i brokuły z bułką zrumienioną na maśle. Kompot wieloowocowy	Placuszki z jabłkami, Kakao na mleku/Herbata owocowa
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, ryba</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
<b>Śr.</b> <b>15.08.2018</b>	<b>Wniebowzięcie NMP</b>		
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Czw.</b> <b>16.08.2018</b>	Płatki owsiane na mleku z żurawiną. Pieczywo mieszane z masłem, serek kanapkowy, sałata, papryka, ogórek zielony. Herbata owocowa/owoc	Zupa z kapusty białej z ziemniakami i pomidorami. Pierogi z białym serem, surówka z marchwi i jabłka. Kompot wieloowocowy	DZIECI SAME ROBIĄ KANAPKI Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, polędwica wieprzowa, pierś z indyka, warzywa kanapkowe. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Pt.</b> <b>17.08.2018</b>	Płatki jaglane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, sałata, papryka, rzodkiewka. Herbata owocowa/owoc	Zupa dyniowa z ziemniakami. Pieczeń rzymska, kasza gryczana z sosem warzywnym, ogórek kwaszony. Kompot z owoców mieszanych	Makaron z truskawkami i serkiem homogenizowanym. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
<b>Pn.</b> <b>20.08.2018</b>	Zacierki na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, pasztet pieczony, ogórek kwaszony, pomidor. Herbata owocowa/owoc	Zupa ziemniaczana z pomidorami. Placuszki ryżowe z serkiem homogenizowanym i sosem jagodowym. Kompot z owoców mieszanych/marchewka do chrupania	Zapiekanki z żółtym serem i kielbaską podsuszaną, papryka kolorowa. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten, ryba</i>
<b>Wt.</b> <b>21.08.2018</b>	Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, sałata, papryka, rzodkiewka. Herbata z cytryną/ sok ze świeżo wyciskanej marchwi i jabłek	Lane kluseczki na rosole. Potrawka drobiowa z jarzynami, kasza jęczmienna, surówka z kapusty czerwonej, jabłka i ogórka kwaszonego. Kompot z owoców mieszanych	Budyń śmietankowy z sosem malinowym, wafelek ryżowy. Herbata zwykła
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Śr.</b> <b>22.08.2018</b>	Płatki musli na mleku żurawiną, rodzynekami i słonecznikiem. Pieczywo mieszane z masłem, twarożek, papryka, ogórek zielony, rzodkiewka. Herbata owocowa	Zupa wielowarzywna z kaszą kukurydzianą. Frykadunki drobiowe ze szpinakiem i żółtym serem, ziemniaki, surówka z kapusty białej, marchwi, jabłka i kukurydzy. Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z gotowanych jarzyn, czerwonej soczewicy i cebulki z natką z pietruszki, ogórek kwaszony, pomidor. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Czw.</b> <b>23.08.2018</b>	Makaron drobny na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, papryka, ogórek kwaszony. Herbata z cytryną/owoc	Kapuśniak z ziemniakami. Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym, kasza gryczana, bukiet jarzyn gotowanych. Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, sałata, papryka, rzodkiewka. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Pt.</b> <b>24.08.2018</b>	Płatki ryżowe na mleku. Parówka na ciepło(min. 92%mięsa wieprzowego), pieczywo mieszane z masłem, papryka żółta i czerwona. Herbata owocowa/owoc	Krupnik z kaszy jaglanej. Filet z miruny pieczony z ziołami, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kwaszonej, marchwi i jabłka. Kompot wieloowocowy	Muffinki kakaowe, koktajl z kefiru i malin. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, ryba</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>

Jadłospis sporządziła: inż. Paulina Ekielska