

MIEJSKI ŻŁOBEK INTEGRACYJNY

JADŁOSPIS OD 11.09.2017r. DO 22.09.2017r.

DZIEŃ	ŚNIADANIE / II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pn. 11.09.2017	Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, pasztet pieczony, pomidor, ogórek kwaszony. Herbata z cytryną/owoc	Zupa brokułowa z ziemniakami. Spaghetti w sosie pomidorowym z mięsem mielonym i papryką. Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z jajka i awokado z olejem rzepakowym, papryka do chrupania. Herbata owocowa
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
Wt. 12.09.2017	Kasza manna na mleku. Bułka grahamka z masłem, ser żółty , sałata, ogórek zielony, pomidor. Herbata owocowa/owoc	Zupa ziemniaczana z pomidorami. Placuszki ryżowe z serkiem homogenizowanym i sosem jagodowym, marchewka do chrupania. Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, sałata, papryka, rzodkiewka. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Śr. 13.09.2017	Płatki kukurydziane na mleku. Parówka na ciepło, bułka grahamka z masłem, pomidor. Herbata z miętą/owoc	Krupnik z kaszy jęczmiennej. Frykadelki drobiowe ze szpinakiem i żółtym serem , ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej, jabłka i ogórka kwaszonego. Kompot wieloowocowy	Krucze ciasteczka(własny wypiek), jogurt naturalny z malinami. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
Czw. 14.09.2017	Zacierki na mleku. Bułka kajzerka z masłem, serek kanapkowy , sałata, papryka, ogórek zielony. Herbata owocowa/owoc	Barszczyk czerwony z ziemniakami. Kotlecik wieprzowy w sosie własnym, kasza gryczana, mizeria z jogurtem naturalnym	Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, sałata, pomidor, rzodkiewka. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Pt. 15.09.2017	Makaron drobny na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, sałata, papryka, ogórek zielony. Herbata owocowa/owoc	Zupa wielowarzywna z kaszą kukurydzianą. Pulpecik z miruny pieczony z ziołami, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kwaszonej, marchwi i jabłka. Kompot z owoców mieszanych	Ryż na mleku z jabłkiem prażonym i cynamonem. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Pn. 18.09.2017	Lane kluszczyki na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, sałata, papryka, ogórek kwaszony. Herbata owocowa	Kapuśniak z ziemniakami. Filet z kurczaka duszony w sosie słodko-kwaśnym(włoszczyzna, pomidory, ananas, kukurydza), brązowy ryż, surówka z kalarepki, marchwi i jabłka. Kompot wieloowocowy	Makaron z truskawkami i serkiem homogenizowanym. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
Wt. 19.09.2017	Płatki owsiane na mleku z żurawiną i rodzynkami. Pieczywo mieszane z masłem, pasztet pieczony, pomidor, ogórek zielony. Herbata z cytryną/owoc	Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną. Pulpecik z miruny pieczony, ziemniaki z koperkiem, bukiet jarzyn gotowanych. Kompot z owoców mieszanych	Zapiekanki z żółtym serem i kiełbaską podsuszaną, papryka kolorowa. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko, ryba</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Śr. 20.09.2017	Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty , sałata, ogórek kwaszony, pomidor. Herbata owocowa/owoc	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami. Pierogi z białym serem, surówka z marchwi i jabłka. Kompot wieloowocowy	Bułka grahamka z masłem, pierś szynka wieprzowa, sałata, papryka, ogórek zielony. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Czw. 21.09.2017	Płatki musli na mleku. Bułka kajzerka z masłem, pierś pieczona z indyka, rzodkiewka, ogórek zielony. Herbata owocowa/owoc	Biały barszczyk z ziemniakami. Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, surówka z ogórka kwaszonego, jabłka, papryki. Kompot owocowy	Racuszki drożdżowe, kefir z jagodami. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
Pt. 22.09.2017	Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, ogórek zielony, pomidor. Herbata z miętą/owoc	Zupa zacierkowa z zieleniną. Filet z indyka smażony, ziemniaki z koperkiem, surówka a'la grecka z serem feta. Kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, paprykarz własnego wyrobu(włoszczyzna, ryż, papryka, przecier, pomidorowy, cebulka, natka), ogórek kwaszony. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten, ryba</i>