

MIEJSKI ŻŁOBEK INTEGRACYJNY

JADŁOSPIS OD 10.09.2018r. DO 21.09.2018r.

DZIEŃ	ŚNIADANIE / II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pn. 10.09.2018	Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, pasztet pieczony, ogórek kwaszony, pomidor. Herbata owocowa/owoc	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami. Leczo z cukinii, papryki kolorowej i pomidorów z filetem z kurczaka, brązowy ryż, ogórek kwaszony. Kompot wieloowocowy.	Makaron z truskawkami i serkiem homogenizowanym. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
Wt. 11.09.2018	Płatki owsiane na mleku. Bułeczka kajzerka z masłem, serek kanapkowy, papryka żółta i czerwona. Herbata owocowa/owoc	Barszczyk czerwony z ziemniakami. Kluseczki leniwe z białym serem, surówka z marchwi i jabłka. Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, polędwica wieprzowa, pierś z indyka, warzywa kanapkowe. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Śr. 12.09.2018	Płatki musli na mleku żurawiną, rodzynkami i słonecznikiem. Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, sałata, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka. Herbata z miętą/owoc	Zupa gulaszowa z makaronem drobnym, pomidorami i papryką. Pulpecik z miruny pieczony, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kwaszonej, marchwi i jabłka. Kompot z owoców mieszanych	Chałka z masłem, koktajl z kefiru i malin/herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Czw. 13.09.2018	Makaron drobny na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, twarożek, papryka, ogórek zielony, rzodkiewka. Herbata owocowa/owoc	Zupa wielowarzywna z ziemniakami. Pieczeń rzymska, kasza gryczana z sosem warzywnym, mizeria z jogurtem naturalnym. Kompot z owoców mieszanych	Bułka grahamka z masłem, pierś pieczona z indyka, sałata, pomidor, ogórek kwaszony. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Pt. 14.09.2019	Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, pomidor, rzodkiewka. Herbata z cytryną/owoc	Lane kluseczki na rosole. Potrawka drobiowa z kurczaka z jarzynami i natką pietruszki, ziemniaki, buraczki na ciepło. Kompot z owoców mieszanych	Placuszki z jabłkami, Kakao na mleku/Herbata owocowa
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
Pn. 17.09.2018	Zacierki na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, pomidor, ogórek kwaszony. Herbata owocowa/owoc	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem. Filet z indyka w sosie pomidorowym z cukinią, makaron, surówka z kapusty białej, marchwi i jabłka z kukurydzą. Kompot z owoców mieszanych	Ryż na mleku z jabłkiem prażonym i cynamonem. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
Wt. 18.09.2018	Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, ogórek zielony, papryka. Herbata owocowa/owoc	Zupa ogórkowa z ziemniakami. Naleśniki z serkiem homogenizowanym i truskawkami/marchewka do chrupania. Kompot wieloowocowy	Bułka grahamka z masłem, pierś pieczona z indyka, sałata, pomidor, rzodkiewka. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Śr. 19.09.2018	Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, sałata, papryka, ogórek kwaszony. Herbata z miętą/owoc	Zupa pomidorowa z makaronem. Pulpecik z miruny ze szczypiorkiem i natką z pietruszki, ziemniaki z koperkiem, brokuły gotowane. Kompot z owoców mieszanych	Bułeczki drożdżowe, maślanka z jagodami. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, ryba</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
Czw. 20.09.2018	Płatki kukurydziane na mleku. Jajecznica ze szczypiorkiem, bułka kajzerka z masłem, papryka. Herbata z cytryną/owoc	Zupa zacierkowa z zieleniną. Gulasz wieprzowy w sosie własnym, kasza gryczana, surówka z ogórka kwaszonego, papryki i jabłka. Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z masłem, pasztet pieczony, sałata, pomidor, ogórek kwaszony. Kawa zbożowa na mleku
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Pt. 21.09.2018	Płatki jaglane na mleku z żurawiną. Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, sałata, rzodkiewka, pomidor. Herbata z miętą/owoc	Krupnik z kaszy jaglanej. Kotlecik wieprzowy mielony, ziemniaki z koperkiem, marchew gotowana z groszkiem. Kompot z owoców mieszanych	Budyń śmietankowy z sosem malinowym, wafelek ryżowy. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>

Jadłospis sporządziła: inż. Paulina Ekielska