

MIEJSKI ŻŁOBEK INTEGRACYJNY

JADŁOSPIS OD 09.04.2018r. DO 20.04.2018r.

| DZIEŃ | ŚNIADANIE / II ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|----------------------------------|--|---|--|
| Pn. 09.04.2018 | Zacierki na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, papryka, ogórek zielony. Herbata owocowa/owoc | Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem. Filet z indyka duszony w sosie słodko-kwaśnym (włoszczyzna, papryka, ananas, kukurydza, przecier pomidorowy), brązowy ryż na sytko, ogórek kiszony. Kompot wieloowocowy | Placuszki z jabłkami, kakao na mleku. Herbata z cytryną. |
| <i>Alergeny</i> | <i>Mleko, gluten, jaja</i> | <i>Seler, gluten</i> | <i>Mleko, gluten</i> |
| Wt. 10.04.2018 | Płatki kukurydziane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, pasztecik pieczony, ogórek kwaszony, pomidor. Herbata z miętą/owoc | Zupa gulaszowa z ziemniakami, pomidorami i papryką. Kluseczki leniwe z białym serem, surówka z marchwi i jabłka. Kompot wieloowocowy | Bułka kajzerka z masłem, pierś pieczona z indyka, papryka, rzodkiewka. Herbata z owocowa |
| <i>Alergeny</i> | <i>Mleko, gluten</i> | <i>Seler, gluten, jaja, mleko</i> | <i>Mleko, gluten</i> |
| Śr. 11.04.2018 | Płatki owsiane na mleku. Bułka grahamka z masłem, ser żółty, ogórek zielony, papryka. Herbata z cytryną/owoc | Biały barszczyk z ziemniakami. Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym, makaron, surówka z ogórka kwaszonego, jabłka, papryki i kukurydzy. Kompot z owoców mieszanych | Pieczywo mieszane z masłem, paprykarz własnej roboty (gotowana ryba, ryż, przecier pomidorowy, papryka), ogórek kiszony. Herbata owocowa |
| <i>Alergeny</i> | <i>Mleko, gluten</i> | <i>Seler, gluten, jaja</i> | <i>Mleko, gluten, ryba</i> |
| Czw. 12.04.2018 | Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, pomidor, ogórek kiszony. Herbata z miętą/owoc | Zupa zacierkowa z zieleńką. Filet z kurczaka smażony, ziemniaki z koperkiem, surówka z kalarepki marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym. Kompot wieloowocowy | Ryż na mleku z truskawkami. Herbata z cytryną |
| <i>Alergeny</i> | <i>Mleko, gluten</i> | <i>Seler, gluten, jaja, mleko</i> | <i>Mleko, gluten</i> |
| Pt. 13.04.2018 | Płatki jaglane na mleku. Jajecznica na parze ze szczypiorkiem, bułeczka z masłem, papryka. Herbata owocowa/owoc | Zupa pomidorowa z makaronem. Pulpecik z miruny pieczony, ziemniaki z koperkiem, bukiet jarzyn gotowanych. Kompot wieloowocowy | Pieczywo mieszane z masłem, serek kanapkowy, rzodkiewka, pomidor, ogórek zielony. Herbata z miętą/owoc |
| <i>Alergeny</i> | <i>Mleko, gluten, jaja</i> | <i>Seler, gluten, mleko</i> | <i>Mleko, gluten</i> |
| Pn. 16.04.2018 | Płatki ryżowe na mleku z żurawiną. Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, ogórek kiszony, papryka. Herbata owocowa/owoc | Zupa brokułowa z ziemniakami. Spaghetti z sosem pomidorowym, mięsem wieprzowym i warzywami. Kompot wieloowocowy | Racuszki drożdżowe, maślanka z jagodami. Herbata z cytryną |
| <i>Alergeny</i> | <i>Mleko, gluten</i> | <i>Seler, gluten, mleko, jaja</i> | <i>Mleko, gluten, jaja</i> |
| Wt. 17.04.2018 | Makaron drobny na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, twarożek, ogórek zielony, papryka. Herbata owocowa/owoc | Krupnik z kaszy jaglanej. Pulpecik z miruny samżony, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszony, marchwi i jabłka. Kompot wieloowocowy | Bułka grahamka z masłem, schab pieczony, sałata, pomidor, ogórek kiszony. Herbata z miętą |
| <i>Alergeny</i> | <i>Mleko, gluten, jaja</i> | <i>Seler, gluten, jaja, ryba</i> | <i>Mleko, gluten</i> |
| Śr. 18.04.2018 | Płatki kukurydziane na mleku. Chałka z masłem i sosem owocowym, Herbata z cytryną/owoc | Zupa z czerwonej soczewicy z pomidorami. Pieczeń rzymska, ziemniaki, buraczki na ciepło. Kompot z owoców mieszanych | Pieczywo mieszane z masłem, pasta z jajek i białego sera z jogurtem naturalnym i szczypiorkiem, papryka. Herbata owocowa |
| <i>Alergeny</i> | <i>Mleko, gluten</i> | <i>Seler, gluten, jaja</i> | <i>Mleko, gluten, jaja</i> |
| Czw. 19.04.2018 | Płatki owsiane na mleku. Bułka kajzerka z masłem, szynka wieprzowa, pomidor, rzodkiewka. Herbata z miętą/owoc | Lane kluseczki na rosole. Potrawka drobiowa z jarzynami, kasza jęczmienna, surówka z kapusty czerwonej, jabłka i ogórka kwaszonego. Kompot z owoców mieszanych | Budyń śmietankowy z sosem malinowym, wafelek ryżowy. Herbata owocowa |
| <i>Alergeny</i> | <i>Mleko, gluten</i> | <i>Seler, gluten, jaja</i> | <i>Mleko, gluten</i> |
| Pt. 20.04.2018 | Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, ogórek zielony, papryka. Herbata z cytryną/marchewka do chrupania | Zupa z kapusty białej z ziemniakami i pomidorami. Naleśniki z sosem z jagód i serkiem homogenizowanym. Kompot z owoców mieszanych | Bułka grahamka z masłem, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, pomidor. Herbata z miętą/owoc |
| <i>Alergeny</i> | <i>Mleko, gluten</i> | <i>Seler, gluten, jaja, mleko</i> | <i>Mleko, gluten</i> |