

MIEJSKI ŻŁOBEK INTEGRACYJNY

JADŁOSPIS OD 01.08.2018r. DO 10.08.2018r.

DZIEŃ	ŚNIADANIE / II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Śr. 01.08.2018	Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty , papryka, ogórek kwaszony. Herbata z cytryną/owoc	Biały barszczyk z ziemniakami. Spaghetti z sosem pomidorowym, mięsem wieprzowym i warzywami. Kompot z owoców mieszanych/ marchewka do chrupania	Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, sałata, pomidor, rzodkiewka. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Czw. 02.08.2018	Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, pasztet pieczony, ogórek kwaszony, pomidor. Herbata owocowa/owoc	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem. Pulpecik drobiowy ze szpinakiem w sosie pomidorowym, kasza gryczana, surówka z kapusty białej, marchwi i jabłka . Kompot wieloowocowy	Budyń śmietankowy z malinami. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Pt. 03.08.2018	Lane klusieczki na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, serek kanapkowy , sałata, papryka, ogórek zielony. Herbata z miętą/owoc	Zupa z czerwonej soczewicy z pomidorami. Filet z miruny pieczony, ziemniaki z koperkiem, bukiet jarzyn gotowanych. Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, sałata, pomidor, rzodkiewka. Herbata owocowa
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, ryba</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Pn. 06.08.2018	Makaron drobny na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, papryka, ogórek zielony. Herbata z cytryną/owoc	Zupa jarzynowa z ziemniakami. Gulasz wieprzowy z pomidorami i papryką, kasza jęczmienna, ogórek kwaszony. Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z masłem, paprykarz własnej roboty(gotowana ryba, ryż, przecier pomidorowy, papryka), ogórek kwaszony. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten, ryba</i>
Wt. 07.08.2018	Zacierki na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, sałata, pomidor, papryka, rzodkiewka. Herbata owocowa/owoc	Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną. Filet z kurczaka smażony, ziemniaki z koperkiem, surówka a'la grecka z serem feta . Kompot z owoców mieszanych	Ryż na mleku z truskawkami. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Śr. 08.08.2018	Płatki kukurydziane na mleku. Jajecznica(na parze) ze szczypiorkiem, pieczywo mieszane z masłem, pomidor. Herbata z miętą/owoc	Zupa ogórkowa z ziemniakami. Kotlecik wieprzowy [ieczoney, kasza gryczana z sosem warzywnym, buraczki na ciepło. Kompot z owoców mieszanych.	Pieczywo mieszane z masłem, twarożek , papryka, ogórek zielony, rzodkiewka. Herbata owocowa
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Czw. 09.08.2018	Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, pasztet pieczony, ogórek kwaszony, pomidor. Herbata z cytryną/owoc	Zupa z kapusty białej z ziemniakami i pomidorami. Klusieczki leniwe z białym serem, surówka z marchwi i jabłka . Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, sałata, ogórek zielony, papryka. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Pt. 10.08.2018	Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty , sałata, pomidor, ogórek kwaszony. Herbata owocowa/owoc	Zupa zaciekowa z zieleniną. Pulpecik z miruny, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kwaszonej, marchwi i jabłka . Kompot z owoców mieszanych	Chałka z masłem i dżemem. Herbata z cytryną/owoc
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, ryba</i>	<i>Mleko, gluten</i>

Jadłospis sporządziła: inż. Paulina Ekielska