

MIEJSKI ŻŁOBEK INTEGRACYJNY

JADŁOSPIS OD 23.04.2018r. DO 4.05.2018r.

DZIEŃ	ŚNIADANIE / II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Pn.</b> <b>23.04.2018</b>	<b>Kasza manna na mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, paszтет pieczony, ogórek kiszony, pomidor. Herbata z cytryną/ <b>marchewka do chrupania</b>	<b>Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami i pomidorami.</b> Placuszki ryżowe z <b>serkiem homogenizowanym</b> i sosem jagodowym. Kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, sałata, papryka, rzodkiewka. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Wt.</b> <b>24.04.2018</b>	<b>Płatki owsiane na mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, pomidor, ogórek zielony. Herbata owocowa/owoc	<b>Barszczyk czerwony z ziemniakami.</b> Pieczeń rzymska, kasza gryczana z sosem jarzynowym, <b>surówka z ogórka kwaszonego, jabłka, papryki i kukurydzy.</b> Kompot z owoców mieszanych	<b>Budyń śmietankowy</b> z sosem malinowym, wafelek ryżowy. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Śr.</b> <b>25.04.2018</b>	<b>Płatki jaglane na mleku.</b> Bułka kajzerka z masłem, schab pieczony, sałata, pomidor, rzodkiewka. Herbata z miętą/owoc	<b>Krupnik z kaszy jęczmiennej.</b> Frykadunki drobiowe ze szpinakiem i <b>żółtym serem</b> , ziemniaki, marchewka juniorka. Kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, papryka. Herbata owocowa
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Czw.</b> <b>26.04.2018</b>	<b>Płatki kukurydziane na mleku.</b> Bułka grahamka z masłem, <b>ser żółty</b> , papryka, ogórek kiszony. Herbata z miętą / <b>sok ze świeżo wyciskanych owoców i warzyw(marchew, jabłko, burak, cytryna)</b>	<b>Zupa ogórkowa z ziemniakami.</b> Gołąbki bez zawijania z kapustą pekińską, kasza jęczmienna, bukiet jarzyn gotowanych. Kompot wieloowocowy	Krucze ciasteczka(własny wypiek), <b>jogurt naturalny</b> z truskawkami. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
<b>Pt.</b> <b>27.04.2018</b>	<b>Makaron drobny na mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, <b>twarożek</b> ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek zielony. Herbata owocowa/owoc	<b>Zupa pomidorowa z zacierkami.</b> Pulpecik z miruny pieczony, ziemniaki z koperkiem i sosem jarzynowym, <b>surówka z kapusty kwaszonej, marchwi i jabłka.</b> Kompot owocowy	Pieczywo mieszane z <b>żółtym serem</b> i szynką wieprzową, papryka. Herbata z miodem i cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten, mleko, ryba, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Pn.</b> <b>30.04.2018</b>	<b>Zacierki na mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, pasztecik pieczony, ogórek kwaszony, papryka. Herbata owocowa	<b>Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami.</b> Gulasz wieprzowy z pomidorami i papryką, kasza gryczana, <b>mizeria z jogurtem naturalnym.</b> Kompot z owoców mieszanych	Bułka kajzerka z masłem, <b>twarożek</b> z owocami. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Wt.</b> <b>1.05.2018</b>	<b>ŚWIĘTO PRACY</b>		
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten, jaja, ryba</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Śr.</b> <b>2.05.2018</b>	<b>Kasza manna na mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, pomidor, ogórek kwaszony. Herbata owocowa/owoc	<b>Zupa ziemniaczana z pomidorami.</b> Naleśniki z sosem z malin i <b>serkiem homogenizowanym.</b> Kompot z owoców mieszanych	Bułka grahamka z masłem, <b>ser żółty</b> , sałata, papryka, ogórek zielony. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Czw.</b> <b>3.05.2018</b>	<b>KONSYTUCJI 3 MAJA</b>		
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Pt.</b> <b>4.05.2018</b>	<b>Płatki owsiane na mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, pomidor, ogórek kwaszony. Herbata z cytryną/owoc	<b>Lane kluseczki na rosole.</b> Potrawka drobiowa z jarzynami, ziemniaki, <b>surówka z kapusty czerwonej, jabłka i ogórka kwaszonego.</b> Kompot z owoców mieszanych	<b>Ryż na mleku</b> z jabłkiem prażonym z cynamonem. Herbata owocowa
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>

Jadłospis sporządziła: inż. Paulina Ekielska