

MIEJSKI ŻŁOBEK INTEGRACYJNY

JADŁOSPIS OD 21.05.2018r. DO 01.06.2018r.

DZIEŃ	ŚNIADANIE / II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Pn.</b> <b>21.05.2018</b>	<b>Kasza manna na mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, <b>serek kanapkowy</b> , papryka żółta i czerwona. Herbata owocowa/owoc	Zupa dyniowa z ziemniakami. Filet z kurczaka duszony w sosie słodko-kwaśnym (włoszczyzna, papryka, ananas, kukurydza, przecier pomidorowy), brązowy ryż na sypko, <b>surówka z kapusty białej, marchwi, jabłka</b> . Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z jajka i awokado z olejem rzepakowym, papryka do chrupania. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
<b>Wt.</b> <b>22.05.2018</b>	<b>Płatki musli na mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, pomidor, ogórek zielony. Herbata z miętą/owoc	Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną. Pulpecik z miruny smażony, ziemniaki z koperkiem, brokuły z bułką zrumienioną na maśle. Kompot wieloowocowy	Krucze ciasteczka (własny wypiek), koktajl z <b>kefiru</b> i malin. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja, ryba</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
<b>Śr.</b> <b>23.05.2018</b>	<b>Makaron drobny na mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, paszтет pieczony, pomidor, ogórek kwaszony. Herbata z cytryną/owoc	Kapuśniak z ziemniakami. Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym, kasza gryczana, <b>surówka z kalarepki marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym</b> . Kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, <b>twarożek</b> , rzodkiewka, papryka. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Czw.</b> <b>24.05.2018</b>	<b>Płatki owsiane na mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, <b>ser żółty</b> , ogórek kwaszony, papryka. Herbata owocowa/owoc	Barszczyk czerwony z ziemniakami. Pierogi z <b>białym serem</b> i bułką zrumieniona na maśle, <b>surówka z marchwi i jabłka</b> . Kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, pomidor, ogórek zielony. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Pt.</b> <b>25.05.2018</b>	<b>Płatki ryżowe na mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, pomidor, papryka żółta. Herbata z miętą/owoc	Zupa wielowarzywna z kaszą kukurydzianą. Frykadki drobiowe ze szpinakiem i <b>żółtym serem</b> , ziemniaki, <b>surówka z kapusty czerwonej, jabłka i ogórka kwaszonego</b> . Kompot wieloowocowy	Makaron z truskawkami i <b>serkiem homogenizowanym</b> . Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Pn.</b> <b>28.05.2018</b>	<b>Płatki kukurydziane na mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, paszтет pieczony, pomidor, ogórek kwaszony. Herbata z cytryną/owoc	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem. Spaghetti z sosem pomidorowym z warzywami i mięsem mielonym. Kompot z owoców mieszanych/ <b>marchewka do chrupania</b>	Placuszki z sosem malinowym. <b>Kakao na mleku</b> .
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
<b>Wt.</b> <b>29.05.2018</b>	<b>Płatki owsiane na mleku z rodzynkami.</b> Pieczywo mieszane z masłem, <b>twarożek</b> ze szczypiorkiem, ogórek zielony, pomidor. Herbata z miętą/owoc	Krupnik z kaszy jęczmiennej. Filet z miruny pieczony z ziołami, ziemniaki z koperkiem, <b>surówka z kapusty kwaszonej, marchwi i jabłka</b> . Kompot wieloowocowy	Kanapeczki z <b>żółtym serem</b> i kiełbaską podsuszaną, papryka do chrupania. Herbata z cytryna
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, ryba</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Śr.</b> <b>30.05.2018</b>	<b>Płatki jaglane na mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, pomidor, ogórek zielony. Herbata z miętą/owoc	Zupa ogórkowa z ziemniakami. Pulpecik z indyka w sosie własnym z natką z pietruszki i koperkiem, kasza jęczmienna, buraczki na ciepło. Kompot wieloowocowy.	Chałka z masłem, <b>jogurt naturalny</b> z truskawkami i bananami. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Czw.</b> <b>31.05.2018</b>	<b><u>BOZE CIAŁO</u></b>		
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Pt.</b> <b>01.06.2018</b>	<b>Zacierki na mleku.</b> Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, ogórek zielony, papryka żółta. Herbata z miętą/owoc	Zupa z kapusty białej z ziemniakami i pomidorami. Naleśniki z <b>serkiem homogenizowanym</b> i sosem z jagód. Kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, pomidor, ogórek kiszony. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>

Jadłospis sporządziła: inż. Paulina Ekielska