

MIEJSKI ŻŁOBEK INTEGRACYJNY

JADŁOSPIS OD 07.05.2018r. DO 18.05.2018r.

DZIEŃ	ŚNIADANIE / II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pn. 07.05.2018	Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, pomidor, ogórek zielony. Herbata owocowa/owoc	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem. Filet z indyka duszony w sosie słodko-kwaśnym (włoszczyzna, papryka, ananas, kukurydza, przecier pomidorowy), brązowy ryż na sypko, ogórek kiszony. Kompot wieloowocowy	Racuszki drożdżowe, maślanka z malinami. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
Wt. 08.05.2018	Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, serek kanapkowy, sałata, papryka, ogórek zielony. Herbata owocowa/owoc	Zupa z kapusty białej z ziemniakami i pomidorami. Kluseczki leniwe z białym serem, surówka z marchwi i jabłka. Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, szynka wieprzowa, pasztecik, warzywa kanapkowe. Herbata z miodem
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Śr. 09.05.2018	Płatki jaglane na mleku. Jajecznica na parze ze szczypiorkiem, bułeczka z masłem, papryka. Herbata owocowa/owoc	Krupnik z kaszy jaglanej. Pulpecik pieczony z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, surówka ala grecka. Kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, sałata, pomidor, rzodkiewka. Kakao na mleku.
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Czw. 10.05.2018	Lane kluseczki na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, pasztecik pieczony, ogórek kiszony, pomidor. Herbata owocowa/owoc	Biały barszcyk z ziemniakami. Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym, kasza gryczana, surówka z kapusty białej, marchwi, jabłka i kukurydzy. Kompot wieloowocowy	Makaron z truskawkami i serkiem homogenizowanym. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
Pt. 11.05.2018	Kasza manna na mleku. Bułka grahamka z masłem, ser żółty, sałata, papryka, ogórek zielony. Herbata z miętą/owoc	Zupa gulaszowa z makaronem drobnym i papryką. Kotlecik z miruny smażony, ziemniaki z koperkiem, brokuły z bułką zrumienioną na maśle. Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, sałata, pomidor, ogórek kiszony. Herbata owocowa
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja, ryba</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Pn. 14.05.2018	Płatki owsiane na mleku z żurawiną. Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, ogórek zielony, papryka. Herbata owocowa/owoc	Zupa brokułowa ziemniakami. Gulasz wieprzowy w sosie własnym, makaron, surówka z ogórka kwaszonego, papryki, jabłka i kukurydzy. Kompot wieloowocowy	Bułeczki drożdżowe (własny wypiek), koktajl z kefiru i jagód. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
Wt. 15.05.2018	Płatki ryżowe na mleku. Bułeczka z masłem, parówka na ciepło (z mięsa wieprzowego min. 90% mięsa), pomidor, ogórek zielony. Herbata z cytryną/owoc	Zupa z czerwonej soczewicy z pomidorami. Kotlecik z jajka smażony, ziemniaki z koperkiem, marchew gotowana z groszkiem. Kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, ogórek zielony, papryka. Kawa zbożowa na mleku.
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Śr. 16.05.2018	Zacierki na mleku. Bułka kajzerka z masłem, szynka wieprzowa, papryka, rzodkiewka. Herbata z miodem i cytryną	Kapuśniak z ziemniakami. Pulpeciki z indyka ze szpinakiem w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, surówka z kalarepki, marchwi, jabłka z jogurtem naturalnym. Kompot wieloowocowy	Deser z kaszy manny na mleku z sosem malinowym, wafelek ryżowy. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Czw. 17.05.2018	Płatki kukurydziane na mleku. Bułka kajzerka z masłem, twarożek z dżemem. Herbata owocowa/owoc	Zupa wielowarzywna z ziemniakami. Kotlecik wieprzowy pieczony, kasza gryczana z sosem warzywnym, buraczki na ciepło. Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z masłem, pasta drobiowa z gotowanymi jarzynami, ogórek kiszony, papryka. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Pt. 18.05.2018	Makaron drobny na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, ogórek zielony, papryka. Herbata owocowa/owoc	Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną. Filet z miruny pieczony, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kwaszonej, marchwi i jabłka. Kompot wieloowocowy	Placuszki z jabłkami, kakao na mleku, herbata z cytryną.
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko, ryba</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>

Jadłospis sporządziła: inż. Paulina Ekielska