

MIEJSKI ŻŁOBEK INTEGRACYJNY

JADŁOSPIS OD 04.06.2018r. DO 15.06.2018r.

DZIEŃ	ŚNIADANIE / II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pn. 04.06.2018	Płatki kukurydziane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, pasztet pieczony, papryka, pomidor, ogórek zielony. Herbata z miętą/jabłko	Lane kluseczki na rosole. Potrawka drobiowa z jarzynami, kasza jęczmienna, surówka z kapusty czerwonej, jabłka i ogórka kwaszonego . Kompot z owoców mieszanych	Krucze ciasteczka(własny wypiek), jogurt naturalny z truskawkami. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
Wt. 05.06.2018	Płatki owsiane na mleku z żurawiną. Jajecznica(na parze) ze szczypiorkiem, pieczywo mieszane z masłem, pomidor. Herbata zwykła/banan	Zupa gulaszowa z makaronem drobnym. Filet z miruny pieczony, ziemniaki z koperkiem, bukiet jarzyn gotowanych. Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty , polędwica wieprzowa, pierś z indyka, warzywa kanapkowe. Herbata z owocowa
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja, ryba</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
Śr. 06.06.2018	Płatki jaglane na mleku. Chałka z masłem i dżemem. Herbata z cytryną/arbuz	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami. Pulpecik wieprzowy w sosie warzywno-pomidorowym, makaron, surówka z ogórka kwaszonego, papryki, jabłka i kukurydzy . Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, sałata, papryka, rzodkiewka. Kakao na mleku
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Czw. 07.06.2018	Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, sałata, ogórek zielony, pomidor. Herbata owocowa/gruszką	Krupnik z kaszy jaglanej. Kluseczki leniwe z białym serem, surówka z marchwi i jabłka . Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z masłem, paprykarz własnej roboty(gotowana ryba, ryż, przecier pomidorowy, papryka). Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Pt. 08.06.2018	Zacierki na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, pasta z sera żółtego z pomidorem i jogurtem naturalnym, papryka, ogórek kwaszony. Herbata z cytryną/winogrono	Zupa z czerwonej soczewicy z pomidorami. Filet z kurczaka smażony, ziemniaki z koperkiem, marchewka juniorka. Kompot wieloowocowy	Ryż na mleku z jabłkiem prażonym z cynamonem. Herbata owocowa
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Pn. 11.06.2018	Lane kluseczki na mleku mleku. Pieczywo mieszane z masłem, serek kanapkowy , papryka kolorowa. Herbata z cytryną/jabłko	Zupa ziemniaczana z pomidorami. Naleśniki z serkiem homogenizowanym i sosem z truskawek. Kompot z owoców mieszanych/ marchewka do chrupania	Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, sałata, pomidor, ogórek zielony. Herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
Wt. 12.06.2018	Płatki jaglane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka, papryka. Herbata owocowa/banan	Biały barszczyk z makaronem. Gulasz wieprzowy z pomidorami i papryką, kasza jęczmienna, ogórek kwaszony . Kompot owocowy	Bułeczki drożdżowe(własny wypiek), koktajl z kefiru i jagód. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, ryba</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Śr. 13.06.2018	Płatki ryżowe na mleku. Parówka na ciepło(min. 92%mięsa wieprzowego), pieczywo mieszane z masłem, papryka żółta i czerwona. Herbata z miętą/arbuz	Zupa wielowarzywna z kaszą kukurydzianą. Kotlecik pieczony z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, mizeria z jogurtem naturalnym . Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidor. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Czw. 14.06.2018	Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, sałata, rzodkiewka, pomidor. Herbata owocowa/gruszką	Zupa pomidorowa z brązowym ryżem. Filet z miruny smażony, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kwaszonej, marchwi i jabłka . Kompot z owoców mieszanych	Budyń śmietankowy z sosem malinowym, wafelek ryżowy. Herbata zwykła
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
Pt. 15.06.2018	Makaron drobny na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty , ogórek kwaszony, pomidor. Herbata z miętą/winogrono	Barszczyk czerwony z ziemniakami. Pieczeń rzymska, kasza gryczana z sosem warzywnym, surówka z kalarepki, marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym . Kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, pasztet pieczony, pomidor, ogórek kwaszony. Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>

Jadłospis sporządziła: inż. Paulina Ekielska