

Jadłospis od 24.09.2018r. do 05.10.2018r.

Dzień	Śniadanie / II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
24.09.2018	Płatki ryżowe na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, pomidor, ogórek kwaszony, herbata owocowa / owoce	Zupa jarzynowa z ziemniakami, Spaghetti z mięsem mielonym i warzywami w sosie pomidorowym, kompot z owoców mieszanych / marchewka do chrupania	Kruche ciasteczka z jabłkami (wypiek własny), koktajl z jogurtu naturalnego i truskawek, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Mleko, seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
25.09.2018	Płatki kukurydziane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, papryka, ogórek zielony, herbata z miętą / owoce	Marchwianko – ryżanka z natką pietruszki, Pulpecik w sosie jarzynowym, kasza gryczana, bukiet jarzyn gotowanych, kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, sałata, pomidor, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten</i>
26.09.2018	Makaron drobny na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, pasztet pieczony, ogórek kwaszony, rzodkiewka, herbata z miętą / owoce	Zupa ziemniaczana z pomidorami, Kotlet drobiowy w jarzynach, kasza jęczmienna, surówka z czerwonej kapusty, jabłka i ogórka kwaszonego, kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z jajka i awokado, kawa inka na mleku
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Mleko, seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
27.09.2018	Płatki owsiane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, papryka, ogórek zielony, herbata owocowa / owoce	Biały barszcz z jajkiem i makaronem, Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z kalarepki, marchwi i jabłka, kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, szynka wp, papryka do chrupania, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
28.09.2018	Kasza manna na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, pomidor, rzodkiewka, herbata z cytryną / owoce	Zupa z czerwonej soczewicy z pomidorami, Pulpet z miruny w jarzynach, ziemniaki, surówka z kapusty kwaszonej, marchwi i jabłka, kompot z owoców mieszanych	Chałka z masłem i dżemem 100% owoców, kakao na mleku
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Mleko, seler, gluten, jaja, ryba</i>	<i>Mleko, gluten,</i>
01.10.2018	Zacierki na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, pomidor, ogórek kiszony, herbata z miętą / owoce	Zupa brokułowa z ziemniakami, Pierogi z białym serem, surówka z marchwi i jabłka, kompot wieloowocowy	Racuszki drożdżowe z serkiem homogenizowanym / sosem malinowym, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Mleko, seler, gluten</i>	<i>Gluten, mleko, jaja</i>
02.10.2018	Płatki kukurydziane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, sałata, pomidor, herbata owocowa / owoce	Rosół z makaronem, Potrawka drobiowa z jarzynami i natką pietruszki, ziemniaki, buraczki z jabłkiem, kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z makreli, sera białego i szczypiorku, papryka, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten, ryba</i>
03.10.2018	Płatki jaglane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, sałata, rzodkiewka, herbata z miętą / owoce	Zupa z białej kapusty z ziemniakami i pomidorami, Placuszki ryżowe z serkiem homogenizowanym i sosem jagodowym, kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, warzywa kanapkowe, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Mleko, seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
04.10.2018	Płatki owsiane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, herbata z cytryną / owoce	Krupnik z kaszy jęczmiennej, Frykadelki drobiowe ze szpinakiem i żółtym serem, ziemniaki, marchewka juniorka, kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, pomidor, ogórek zielony, herbata owocowa
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja</i>	<i>Gluten, mleko</i>
05.10.2018	Płatki orkiszowe na mleku, Parówka na ciepło (min. 92% mięsa wp), pieczywo mieszane z masłem, papryka, ogórek zielony, herbata z cytryną / owoce	Zupa pomidorowa z ryżem, Pulpet z miruny pieczony z ziołami, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kwaszonej, marchwi i jabłka, kompot z owoców mieszanych	Muffinki kakaowe, koktajl z kefiru i malin, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, ryba</i>	<i>Gluten, mleko, jaja</i>

Jadłospis sporządziła: mgr inż. Justyna Sowacka