

Jadłospis od 22.10.2018r. do 02.11.2018r.

Dzień	Śniadanie / II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
22.10.2018	Płatki ryżowe na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, ogórek kiszony, herbata z miętą / owoce	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami, Spaghetti z mięsem mielonym i warzywami w sosie pomidorowym, kompot z owoców mieszanych	Ciasteczka kruche (wypiek własny), koktajl z jogurtu naturalnego i brzoskwini
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Mleko, seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten, jajka</i>
23.10.2018	Płatki jaglane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata owocowa / owoce	Rosół z lanymi kluseczkami, Potrawka drobiowa z jarzynami i natką pietruszki, ziemniaki, buraczki na ciepło, kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, pasztet pieczony, ogórek kiszony, papryka kolorowa, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jajka</i>	<i>Mleko, gluten</i>
24.10.2018	Płatki musli na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, szynka wp., sałata, papryka czerwona, ogórek kiszony, herbata z miętą / owoce	Zupa z czerwonej soczewicy z pomidorami, kotlet z jajka, ziemniaki, surówka z pora zielonego, groszku, marchwi i jabłka, kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, pomidor, ogórek zielony, herbata owocowa
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Mleko, seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten, seler</i>
25.10.2018	Kasza manna na mleku, Bułka z masłem, serem żółtym, rzodkiewka, pomidor, herbata z miętą / owoce	Zupa jarzynowa z ziemniakami, Klopsiki wp gotowane w sosie koperkowym, kasza gryczana, surówka z ogórka kwaszonego, papryki i jabłka, kompot z owoców mieszanych	Bułeczki drożdżowe, maślanka z jagodami, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten, jajka</i>
26.10.2018	Płatki owsiane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, ogórek kiszony, pomidor, herbata owocowa / owoce	Krupnik z kaszy jaglanej, Kotlet z ryby, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, marchwi i jabłka, kompot z owoców mieszanych	Makaron z truskawkami i serkiem homogenizowanym, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Mleko, seler, gluten, jaja, ryba</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
29.10.2018	Zacierki na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, pasztet pieczony, ogórek kiszony, pomidor, herbata z miętą / owoce	Zupa ziemniaczana z pomidorami, Pierogi z białym serem, kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony z majerankiem, papryka, sałata, ogórek zielony, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Mleko, seler, gluten, jaja</i>	<i>Gluten, mleko</i>
30.10.2018	Makaron drobny na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, szynka wp., sałata, pomidor, ogórek zielony, herbata owocowa / owoce	Marchwianko – ryżanka z natką pietruszki, kotlet drobiowy smażony, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, jabłka i ogórka kiszzonego, kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z makreli i sera białego ze szczypiorkiem, papryka, ogórek kiszony, herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
31.10.2018	Płatki ryżowe na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, jajecznicza ze szczypiorkiem, pomidor, papryka, herbata z cytryną / owoce	Zupa wielowarzywna z kaszą kukurydzianą, Gulasz wp w sosie jarzynowym, kopytka, marchewka z groszkiem, kompot z owoców mieszanych	Bułka z masłem, schab pieczony z majerankiem, ogórek kiszony, papryka kolorowa, kawa inka
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Mleko, seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten</i>
01.11.2018		WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH	
<i>Alergeny</i>			
02.11.2018	Płatki kukurydziane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, pomidor, ogórek zielony, herbata owocowa / owoce	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną, Naleśniki z sosem z truskawek i serkiem homogenizowanym, kompot z owoców mieszanych	Bułka z masłem, serem żółtym, papryka, herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Gluten, mleko</i>

Jadłospis sporządziła: mgr inż. Justyna Sowacka