

**Jadłospis od 08.10.2018r. do 19.10.2018r.**

<b>Dzień</b>	<b>Śniadanie / II Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
08.10.2018	Makaron drobny na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, ogórek kiszony, pomidor, herbata z miętą / owoce	Zupa brukselkowa z ziemniakami zabieleną, Leczo z cukinii, papryki kolorowej i pomidorów z filetem z kurczaka, brązowy ryż, kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, pasztet pieczony, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Mleko, seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten</i>
09.10.2018	Płatki gryczane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, sałata, papryka, herbata z cytryną / owoce	Zupa neapolitańska z makaronem, Pulpecik wp w sosie jarzynowym, ziemniaki, mizeria z jogurtem naturalnym, kompot z owoców mieszanych	Deser z kaszy manny na mleku z sosem malinowym, wafelek ryżowy, herbata owocowa
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
10.10.2018	Płatki ryżowe na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, ogórek zielony, papryka, herbata owocowa / owoce	Barszczyk ukraiński z ziemniakami zabieleny, Kluseczki leniwe z białym serem, kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, pasta drobiowa z gotowanymi jarzynami, pomidor, ogórek kiszony, herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Mleko, seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten, seler</i>
11.10.2018	Musli na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewką, pomidor, herbata z miętą / owoce	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną, Pieczeń rzymska, kasza gryczana z sosem warzywnym, marchewka gotowana, kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, papryka, ogórek zielony herbata owocowa
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
12.10.2018	Płatki owsiane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, ogórek kiszony, pomidor, herbata owocowa / owoce	Zupa zacierkowa z zieleniną, Filet z miruny smażony, ziemniaki, surówka z kapusty kwaszonej, marchwi i jabłka, kompot z owoców mieszanych	Placuszki z jabłkami, kakao na mleku
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Mleko, seler, gluten, jaja, ryba</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
15.10.2018	Płatki jaglane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, pomidor, ogórek kwaszony, herbata z miętą / owoce	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną, Naleśniki z dżemem 100% owoców, kompot z owoców mieszanych	Bułka grahamka z masłem, ser żółty, sałata, papryka czerwona, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Mleko, seler, gluten, jaja</i>	<i>Gluten, mleko</i>
16.10.2018	Kasza manna na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, serek kanapkowy, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną / owoce	Zupa gulaszowa z makaronem drobnym i papryką, kotlet mielony smażony, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot z owoców mieszanych	Ryż na mleku z jabłkiem prażonym i cynamonem, herbata owocowa
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
17.10.2018	Płatki orkiszowe na mleku, Bułka z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata z cytryną / owoce	Zupa wielowarzywna z kaszą kukurydzianą, Klopsik drobiowy w jarzynach, ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z tuńczyka i awokado, papryka, herbata z miętą
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Mleko, seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten, ryba</i>
18.10.2018	Płatki kukurydziane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, sałata, rzodkiewka, pomidor, herbata owocowa / owoce	Zupa dyniowa z ziemniakami zabieleną, Klopsik z indyka ze szpinakiem w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, surówka z selera naciowego, ogórka kiszzonego i jabłka, kompot z owoców mieszanych	Budyń śmietankowy z sosem malinowym, wafelek ryżowy, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja</i>	<i>Gluten, mleko</i>
19.10.2018	Zacierki na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, szynka wp., ogórek zielony, papryka, herbata z cytryną / owoce	Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną zabieleną, Filet z miruny duszony w jarzynach (marchew, seler, cebulka, koncentrat pomidorowy), ziemniaki, brokuł gotowany, kompot z owoców mieszanych	Chałka z masłem i serkiem homogenizowanym, kakao
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, ryba</i>	<i>Gluten, mleko</i>

Jadłospis sporządziła: mgr inż. Justyna Sowacka