

Jadłospis od 19.11.2018r.

Dzień	Śniadanie / II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
19.11.2018	Płatki owsiane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, pasztet pieczony, ogórek kiszony, papryka, herbata z miętą / owoce	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, Leczo z cukinii, papryki kolorowej i pomidorów z filetem z kurczaka, brązowy ryż na sypko, kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten</i>
20.11.2018	Płatki musli na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, biały ser, szczypiorek, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata owocowa / owoce	Zupa neapolitańska z makaronem, Klopsik drobiowy w sosie jarzynowym, ziemniaki, marchewka z jabłkiem, kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, szynka wp, papryka, sałata, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
21.11.2018	Lane kluski na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, pomidor, ogórek kiszony, herbata z miętą / owoce	Barszczyk ukraiński z ziemniakami, Pulpeciki wp ze szpinakiem gotowane w sosie koperkowym, kasza gryczana, bukiet jarzyn gotowanych, kompot z owoców mieszanych	Budyń waniliowy z sosem truskawkowym, wafelek ryżowy, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Mleko, seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko</i>
22.11.2018	Płatki ryżowe na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony z majerankiem, sałata, papryka, ogórek zielony, herbata owocowa / owoce	Zupa gulaszowa z makaronem drobnym i papryką, kotlet z jajka, ziemniaki, surówka z selera naciowego, ogórka kiszzonego i jabłka, kompot z owoców mieszanych	Zapiekanki z żółtym serem i kiełbaską podsuszaną, warzywa kanapkowe, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
23.11.2018	Kasza manna na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, szynka wp, pomidor, ogórek kiszony, herbata owocowa / owoce	Zupa z czerwonej soczewicy z pomidorami, Kotlet z miruny pieczony, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, marchwi i jabłka, kompot z owoców mieszanych	Chałka z masłem i dżemem 100% owoców, kakao na mleku
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, ryba</i>	<i>Mleko, gluten</i>



SMACZNEGO !!!

Jadłospis sporządziła: mgr inż. Justyna Sowacka