

Jadłospis od 17.12.2018r.

Dzień	Śniadanie / II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
17.12.2018	Makaron na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, szynka wp., pomidor, ogórek kiszony, herbata owocowa / owoce	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami zabieleną, Pierogi z białym serem, kompot z owoców mieszanych	Budyń na mleku z sosem malinowym, ciasteczka kruche (wyrób własny), herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
18.12.2018	Płatki jaglane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, pasztet pieczony, ogórek kiszony, papryka, herbata z mięta / owoce	Zupa pomidorowa z makaronem zabieleną, Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
19.12.2018	Płatki musli na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, ser biały, szczypiorek, rzodkiewka, herbata z mięta / owoce	Barszczyk czerwony z ziemniakami zabieleny, Bitka wp w sosie, kasza gryczana, surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i jabłka, kompot z owoców mieszanych	DZIECI SAME ROBIĄ KANAPKI (Pieczywo mieszane z masłem, polędwica wp, ser żółty, warzywa kanapkowe), herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Mleko, seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten</i>
20.12.2018	Kasza manna na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, papryka, ogórek kiszony, herbata owocowa / owoce	Zupa dyniowa z ryżem, Pulpet wp ze szpinakiem gotowany w sosie koperkowym, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, jajko na sałacie, szczypiorek, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
21.12.2018	Płatki owsiane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, serek kanapkowy, ogórek zielony, papryka, herbata z mięta / owoce	Krupnik z kaszy jaglanej, Kotlet z ryby miruny pieczony, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, kompot z owoców mieszanych	Zapiekanki z żółtym serem i kiełbaską podsuszaną, ketchup, pomidor, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, ryba</i>	<i>Mleko, gluten</i>



SMACZNEGO !!!

Jadłospis sporządziła: mgr inż. Justyna Sowacka