

Jadłospis od 10.12.2018r.

Dzień	Śniadanie / II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
10.12.2018	Kasza manna na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, schab wp z majerankiem, papryka, ogórek kiszony, herbata z miętą / owoce	Kapuśniak z ziemniakami, Kurczak duszony w dużej ilości jarzyn (brokuł, brukselka, cebula, fasolka, kalafior, marchew, seler), kasza jęczmienna, kompot z owoców mieszanych	Racuszki drożdżowe z serkiem homogenizowanym / sosem malinowym, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
11.12.2018	Płatki orkiszowe na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, żółty ser, pomidor, ogórek kiszony, herbata owocowa / owoce	Marchwianko – ryżanka z natką pietruszki, Kotlet z fileta indyka pieczony, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, szynka wp, sałata, papryka, ogórek zielony, herbata z mandarynką
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
12.12.2018	Płatki jaglane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, pomidor, papryka, herbata owocowa / owoce	Zupa wielowarzywna z ziemniakami zabieleną, Pieczeń rzymska z sosem jarzynowym, kasza jęczmienna, marchewka z grozkiem, kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, polędwica wp, ser żółty, warzywa kanapkowe, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
13.12.2018	Płatki kukurydziane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka, papryka, herbata z miętą / owoce	Zupa gulaszowa z makaronem drobnym i papryką, Frykadelki drobiowe ze szpinakiem i żółtym serem, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, szynka wp, pomidor, herbata z limonką
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
14.12.2018	Płatki ryżowe na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, piers pieczona z indyka, pomidor, ogórek kiszony, herbata z miętą / owoce	Krupnik z kaszy jęczmiennej, Kotlet z ryby miruny, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot z owoców mieszanych	Makaron z truskawkami i serkiem homogenizowanym, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, ryba</i>	<i>Gluten, mleko</i>



SMACZNEGO !!!

Jadłospis sporządziła: mgr inż. Justyna Sowacka