

Jadłospis od 07.01.2019

Dzień	Śniadanie / II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
07.01.2019	Płatki jaglane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony z majerankiem, papryka, ogórek zielony, herbata z miętą / owoce	Zupa brokułowa z ziemniakami zabielana, Naleśniki z białym serem i sosem truskawkowym, kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, pasta drobiowa z gotowanymi jarzynami, ogórek kiszony, pomidor, herbata z cytryną
Alergeny	Mleko, gluten	Seler, gluten, mleko, jaja	Mleko, gluten, seler
08.01.2018	Lane kluski na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, pasztet pieczony, sałata, papryka, ogórek kiszony, herbata z miętą / owoce	Zupa pomidorowa z ryżem zabielana, Kotlet drobiowy, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, szynka wp, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata z cytryną
Alergeny	Mleko, gluten, jaja	Seler, gluten, jaja, mleko	Mleko, gluten
09.01.2019	Płatki orkiszowe na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, pomidor, papryka, herbata owocowa / owoce	Zupa ziemniaczana z zieleniną zabielana, Pieczeń rzymska z sosem jarzynowym, kasza gryczana, bukiet jarzyn gotowanych, kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, wędlna, ser żółty, warzywa kanapkowe, herbata z cytryną
Alergeny	Mleko, gluten, jaja	Seler, gluten, mleko, jaja	Mleko, gluten
10.01.2019	Płatki ryżowe na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, ser biały, szczypiorek, rzodkiewka, ogórek kiszony, herbata owocowa / owoce	Zupa gulaszowa z makaronem drobnym i papryką, Frykadunki drobiowe ze szpinakiem i żółtym serem, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, ogórka kiszzonego i jabłka, kompot z owoców mieszanych	Bulka z masłem, szynka wp, sałata, papryka, ogórek zielony, herbata z mandarynką
Alergeny	Mleko, gluten	Seler, gluten, jaja, mleko	Mleko, gluten
11.01.2019	Kasza manna na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, pomidor, ogórek kiszony, herbata z miętą / owoce	Zupa zacierkowa z natką pietruszki, Filet z miruny duszony w jarzynach (marchew, seler, cebulka, koncentrat pomidorowy), ziemniaki, brokuł na jarzynkę, kompot z owoców mieszanych	Chałka z masłem, serkiem waniliowym, herbata z cytryną
Alergeny	Mleko, gluten	Seler, gluten, jaja, ryba	Mleko, gluten



**SMACZNEGO !!!**

Jadłospis sporządziła: mgr inż. Justyna Sowacka