

Jadłospis od 05.11.2018r.

Dzień	Śniadanie / II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
05.11.2018	Zacierki na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, serek kanapkowy, papryka, ogórek zielony, herbata owocowa / owoce	Kapuśniak z ziemniakami, Filet z kurczaka duszony w sosie słodko-kwaśnym (włoszczyzna, papryka, ananas, kukurydza, przecier pomidorowy), ryż brązowy na sypko, brokuł na jarzynkę, kompot z owoców mieszanych	Racuszki drożdżowe z serkiem homogenizowanym / sosem malinowym, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
06.11.2018	Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, sałata, pomidor, ogórek kiszony, herbata z miętą / owoce	Zupa pomidorowa z makaronem zabieleną, Pulpet w sosie jarzynowym, ziemniaki, surówka z białej kapusty, marchwi i jabłka, kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
07.11.2018	Płatki musli na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka, papryka, herbata z miętą / owoce	Biały barszcz z ziemniakami zabieleny, Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, kasza gryczana, ogórek kiszony, kompot z owoców mieszanych	Ryż na mleku z jabłkiem prażonym i cynamonem, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Mleko, seler, gluten, jaja</i>	<i>Mleko</i>
08.11.2018	Płatki ryżowe na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, szynka wp., rzodkiewka, ogórek zielony, sałata, herbata owocowa / owoce	Zupa dyniowa z ryżem, Klopsik drobiowy w sosie jarzynowym, ziemniaki, brukselka z bułką zrumienioną na maselku, kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z tuńczyka i awokado, papryka, ogórek kiszony, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
09.11.2018	Płatki owsiane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, parówka na ciepło, pomidor, ogórek zielony, ketchup, herbata z cytryną / owoce	Krupnik z kaszy jęczmiennej, Kotlecik z miruny pieczony, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, marchwi i jabłka, kompot z owoców mieszanych	Chałka z masłem, jogurt naturalny z truskawkami, herbata owocowa
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, ryba</i>	<i>Mleko, gluten</i>



SMACZNEGO !!!

Jadłospis sporządziła: mgr inż. Justyna Sowacka