

Jadłospis od 03.12.2018r.

Dzień	Śniadanie / II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
03.12.2018	Płatki owsiane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, pomidor, rzodkiewka, herbata z miętą / owoce	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabielana, Filet z kurczaka w sosie słodko – kwaśnym, ryż brązowy na sypko, marchewka kulka, kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, jajko na sałacie, szczypiorek, papryka , herbata z limonką
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
04.12.2018	Płatki ryżowe na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, ser biały, dżem 100% owoców, herbata owocowa / owoce	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą, Kotlet z wątróbki drobiowej, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i jabłka, kompot z owoców mieszanych	Pieczywo mieszane z masłem, szynka wp, pomidor, sałata, herbata z mandarynką
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
05.12.2018	Płatki musli na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, piers pieczona z indyka, sałata, papryka, ogórek zielony, herbata z miętą / owoce	Zupa ziemniaczana z zieleniną zabielana, Gulasz wp z papryką kolorową i pomidorami, kasza gryczana, ogórek kiszony, kompot z owoców mieszanych	Ryż na mleku z jabłkiem prażonym i cynamonem, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Mleko, seler, gluten</i>	<i>Mleko</i>
06.12.2018	Płatki jaglane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, pasztet pieczony, pomidor, ogórek kiszony, herbata z cytryną / owoce	Zupa brokułowa z ziemniakami zabielana, Spaghetti z mięsem mielonym i warzywami w sosie pomidorowym, kompot z owoców mieszanych	Rogaliki z dżemem 100% owoców (wypiek własny), kakao na mleku, owoce
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
07.12.2018	Makarony na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, parówka na ciepło, ogórek kiszony, papryka, ketchup, herbata z cytryną / owoce	Zupa zacierkowa z ziemniakami, Filet z miruny smażony, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot z owoców mieszanych	Chałka z masłem, koktajl z jogurtu naturalnego i truskawek, herbata owocowa
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, ryba</i>	<i>Mleko, gluten</i>



SMACZNEGO !!!

Jadłospis sporządziła: mgr inż. Justyna Sowacka